



Für Gruppen ab 8 Personen können für alle Veranstaltungen auch individuelle Termine vereinbart werden.
Gerne stellen wir Ihnen Geschenkgutscheine aus.

Für die diesjährigen Erstsemester der Uni Bayreuth:
50 % Ermäßigung auf alle Veranstaltungen der Kräuterführerinnen Nagel gegen Vorlage des Gutscheins und des Studentenausweises.
Gültig bis 14.10.2017.

Kursanmeldung per E-Mail

Bauer Erika:	bauer-nagel@hotmail.de
Berger Isabella:	info@carpe-diem24.de
Greger Gabriele:	gabigreger@gmx.de
Greger Josefine:	josefine.greger@erholungsort-nagel.de
Kern Hildegard:	kern.hildegard@gmx.de
Schröter Karin:	karin593@gmx.de
Schröter Kristina:	kristina.schroeter@gmx.de
Zaus Angela:	haus.angela@gmx.de

Mai bis September - Individuelle Wildkräuterwanderungen

- Wildkräuterwanderungen für Gruppen (z. B. Betriebsausflug, Stammtisch, Vereine, usw., auch für Seniorengruppen planbar). Der Ablauf kann individuell nach Ihren Vorstellungen geplant werden. Ob Sie nur eine Wildkräuterwanderung wollen oder auch im Anschluss eine leckere Kräuterbrotzeit mit frischem Holzofenbrot (Kräuterbäcker Robert Besold backt Bärwurzbrod oder/und Kräuterpizza im Holzofen) bis hin zum Wildkräutermenü (in Zusammenarbeit mit Kräuterfrau Karin Schröter) bestimmen Sie. Sonderwünsche werden gerne erfüllt. Kosten nach Absprache entsprechend Ihren Wünschen.
Info und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006
- Kräuterwanderungen nach Vereinbarung. 5 Euro, Dauer ca. 1 ½ Std.
Info und Anmeldung: Gabriele Greger, Tel. 09236 1747
- Wildkräuterwanderungen mit individueller Programm- und Termingestaltung, auf Wunsch mit Kräuterköstlichkeiten (vom Kräuteraufstrich bis zum Kräuterbuffet). Schwerpunkt: Unsere essbaren Wildkräuter und ihre giftigen Doppelgänger. Auf unseren duftenden Wiesen rund um den Nagler See oder im Bibergebiet können Sie üppige Kräuterschätze entdecken. Für Gruppen, Vereine, Betriebsausflüge, etc. - auch für Kinder und Senioren geeignet.
Info und Anmeldung: Angela Zaus, Tel. 09236 1806

Naturentdecken mit der JBN-Kindergruppe Nagel

Wir laden Dich ein, ein paar spannende, informative und spaßige Stunden mit uns in der Nagler Natur zu verbringen. Mit allen Sinnen wollen wir die Geheimnisse von Wald, Wiese und Wasser erkunden, mit und in der Natur basteln und zwischendurch auch einfach mal die Seele an der frischen Luft baumeln lassen.

Alle Kinder im Alter von 6-10 Jahren sind in unserer JBN-Kindergruppe herzlich willkommen - wir treffen uns alle 2 Monate außer in den Ferien.

Bitte bring wasserfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Kopfbedeckung und eine Flasche Wasser mit.

Termine jeweils samstags 14 - 17 Uhr: 1. April / 24. Juni / 16. September / 11. November

Treffpunkt: Haus der Kräuter, 8 Euro

Maximale Teilnehmer: 15 Kinder - Anmeldeschluss: 5 Tage vor der Veranstaltung

Leitung und Anmeldung:

Kristina Schröter, Tel. 09236 3370479 • Norma Rudat, Tel. 0157 86612463 • Tilman Reuter



Januar / Februar

Donnerstag, 12. Januar, 19-21 Uhr

Bachblüten müssen nicht aus England kommen

Haus der Kräuter, 20 Euro inkl. Skript und persönliche Bachblütenmischung

Dieser Kurs ist für alle, die sich für die „Blüten, die durch die Seele heilen“ (Dr. Edward Bach) und deren Anwendung interessieren. Sie lernen die 7 Gemütszustände und die von Dr. Bach dafür bestimmten Blütenessenzen kennen. Sie erhalten einen Einblick in die Lebensgeschichte des berühmten englischen Arztes und Bakteriologen. Aber vor allem erfahren Sie, wie Sie sich Ihre eigenen Bachblüten in der Natur suchen und herstellen können - denn bis auf wenige Ausnahmen gibt es die Bachblütenpflanzen in unserer Heimat. Zum Abschluss erhält jeder eine individuelle Bachblütenmischung für sich.

Bitte bringen Sie ein 30 ml Pipettenfläschchen mit.

Leitung und Anmeldung (bis 10.01.): Hildegard Kern, Heilpraktikerin, Tel. 09236 286416

Dienstag, 21. Februar, 19-21 Uhr

Duschseife

Haus der Kräuter, 25 Euro

Heute sieden wir uns eine Seife zum Duschen. Diese wird höher überfettet und mit besonders hautpflegenden Ölen und Fetten hergestellt. Jeder Teilnehmer erhält ca. 400 g Seife.

Bitte mitbringen: Schutzbrille, Gummihandschuhe, evtl. Silikonform und Kordel.

Leitung und Anmeldung: Josefine Greger, Tel. 09236 1803

Anmeldeschluss: 14. Februar

März

Freitag, 3. März, 19-21 Uhr

Räuchern mit heimischen Kräutern

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Zutaten für einmaliges Räuchern und ausführliches Skript

Das Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. Hier geht es nicht um Hexerei, sondern um einen Jahrhunderte alten Erfahrungsschatz. Unsere Vorfahren führten es als Heilanwendung, zur Desinfektion und zur Verbesserung des Raumklimas durch. Sie lernen die vielseitigen Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten kennen und erhalten auch Informationen über die Jahreskreisfeste. Ihr individuelles Räucherwerk ermitteln wir gemeinsam am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung (bis 01.03.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Donnerstag, 23. März, 19-21 Uhr

Vegane Kosmetik

Haus der Kräuter, 15 Euro + ca. 15 Euro für Material und Behälter

Der Begriff „vegan“ hat auch die Kosmetik erreicht. Wir stellen heute ohne tierische Produkte Lippenbalsam, Wimpernbalsam, Körperbutter und Detox-Badesalz her.

Leitung und Anmeldung: Josefine Greger, Tel. 09236 1803

Anmeldeschluss: 16. März

April

Freitag, 7. April, 19 Uhr

Bärlauch & Co – frische Energie für Körper und Geist

Haus der Kräuter, 6 Euro

Die ersten Kräuter sprießen, die Natur entfaltet ihre unbändige Energie. Im Frühjahr sind die jungen Wildkräuter voll mit Vitaminen, kraftvollen ätherischen Ölen und vielem mehr. Dieser Vortrag soll Sie auf die kommende Kräutersaison einstimmen. Sie hören Wissenswertes über das Sammeln und Trocknen, über die Verwendung in der Küche und volksheilkundliche Anwendung. Die geläufigsten Wildkräuter werden vorgestellt.

Leitung und Anmeldung (bis 06.04.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Freitag, 21. April, 19-21 Uhr

Bitter im Mund - für den Magen gesund: Mit Bitterkräutern in den Frühling starten

Haus der Kräuter, 15 Euro

Bitterkräuter kurbeln den Stoffwechsel an, regen die Verdauung an, reduzieren Übergewicht. Nach den Feiertagen tut eine Entgiftungskur mit Bitterkräutern gut. Wir setzen ein Bittertonikum an, bitte bringen Sie dazu ein Schraubglas mit weiter Öffnung mit.

Leitung und Anmeldung (bis 20.04.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747

Samstag, 22. April, 15-19 Uhr
Iss dein Unkraut einfach auf!

Treffpunkt: Haus der Kräuter, 8 Euro + 5 Euro Materialkosten

Beim Gärtnern ärgern wir uns oft über Löwenzahn, Giersch, Gundermann oder Vogelmiere. Dabei steckt mehr als nur „Grünzeug“ dahinter. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise in die kulinarische und heilkundliche Welt dieser Kräuter. Wir sammeln gemeinsam die vermeintlichen Unkräuter (gerne dürfen Sie auch ihre Ernte von zuhause mitbringen) und werden danach ein Pflegeöl, sowie eine kleine kulinarische Köstlichkeit im Haus der Kräuter zubereiten.

Bitte mitbringen: kleines Fläschchen/Schraubglas für das Öl, festes Schuhwerk, eventuell Boxen für übrig gebliebenes

Leitung und Anmeldung (bis 20.04.): Kristina Schröter, Biologin, Tel. 09236 3370479

Donnerstag, 27. April, 19 Uhr
Pflanzliche „Notfallapotheke“

Haus der Kräuter, 7 Euro inkl. kleines Skript, Dauer ca. 1 ½ Std.

Pflanzen sind die Grundlage vieler homöopathischer Arzneimittel. Arnika, Johanniskraut, Gänseblümchen, u. v. m. Wie wirken sie als Kraut und welche Wirkung in der Homöopathie kennen wir? Mit Hilfe dieses Vortrages können Sie sich eine kleine Hausapotheke selbst zusammenstellen, um für kleinere „Notfälle“ gerüstet zu sein.

Leitung und Anmeldung: Isabella Berger, Heilpraktikerin, Tel. 09236 9689304

Mai

Dienstag, 2. Mai, 19-21 Uhr
Heilkraft der Bäume, Knospen und Blätter

Haus der Kräuter, 15 Euro

In den Knospen stecken die Kräfte der Bäume, man kann daraus grünes Mehl oder Blättersalat bereiten. Ebereschblätter schmecken nach Marzipan. Knospen können auch heilsam sein, wie z.B. Pechsalbe oder Pappelknospenöl. Wir kochen einen Kraftwein aus frischen Knospen und Sprossen.

Bitte bringen Sie eine kleine Flasche für den Kraftwein mit.

Leitung und Anmeldung (bis 01.05.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747

Donnerstag, 11. Mai, 19-21 Uhr
Von unruhigen Nächten zu süßen Träumen

Haus der Kräuter, 10 Euro incl. Skript

Schlafen ist für den Menschen lebenswichtig! Im Schlaf wird der Tag verarbeitet, Gelerntes wird am richtigen Ort im Gehirn „abgelegt“, Zellen werden erneuert oder repariert. Ein Mensch der gut und ausreichend schläft neigt weniger zu Erschöpfung und Krankheiten, ist belastbarer und einfach „besser drauf“. Sie erhalten im Kurs viele einfache, hilfreiche Tipps aus der Naturheilkunde um Ihren gesunden Schlaf zu pflegen oder wieder tief und erholsam zu schlafen.

Leitung und Anmeldung bis (09.05.): Hildegard Kern, Heilpraktikerin, Tel.: 09236 286416

Freitag, 12. Mai, 17 Uhr
Backen mit Garten- und Wildkräutern

Haus der Kräuter, Dauer ca. 3 Std., 14 Euro + Kochgeld

Sauerteigbrot, Wildkräuterpizza und Brötchen – dazu gibt es pikante und süße Aufstriche.

Bitte mitbringen: Kunststoffdosen für evtl. Reste

Leitung und Anmeldung (bis 10.05.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210

Freitag, 19. Mai, 16-18 Uhr
Tee für Leber und Gallenblase

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Bei einer Wildkräuterwanderung lernen wir Bitterkräuter kennen, die als Tee Leber- und Gallenblase unterstützen. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 18.05.): Angela Zaus, Tel. 09236 1806

Freitag, 19. Mai, 17 Uhr
Schnelle Wildkräuterküche

Haus der Kräuter, Dauer ca. 3 Std., 15 Euro + Kochgeld

Kochen mit Wildkräutern muss nicht zeitaufwändig sein! Aus Wild- und Gartenkräutern zaubern wir leckere kleine Speisen, die Sie bei einem Buffet oder Abendessen servieren können.

Leitung und Anmeldung (bis 16.05.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210

Freitag, 26. Mai, 19-21 Uhr

Die Heilkraft der Pflanzenknospen

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Skript und Literaturnachweise

Das Kraftvollste aus der Pflanze für den Menschen. Knospen und ihre Wirkung.
Warum Knospen wirken und der ganze Baum auch.

Leitung und Anmeldung (bis 24.05.): Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Samstag, 27. Mai, 15-19 Uhr

Iss dein Unkraut einfach auf!

Treffpunkt: Haus der Kräuter, 8 Euro + 5 Euro Materialkosten

Beschreibung siehe 22. April

Leitung und Anmeldung (bis 25.05.): Kristina Schröter, Biologin, Tel. 09236 3370479

Sonntag, 28. Mai, 8.30 - 11.00 Uhr

Frühlingsfrühstück mit gesunden und schmackhaften Schätzen aus der Natur

Haus der Kräuter, 17 Euro

Bei einer kurzen Wildkräuterwanderung sammeln wir viele verschiedene Kräuter, die wir im Anschluss gemeinsam zu Smoothie, Brotaufstrichen und Tee verwandeln (in Zusammenarbeit mit Kerstin Küffner). In fröhlicher Runde gibt es neben dem vitaminreichen Frühstück auch einige Infos zu den gesammelten Kräutern.

Leitung und Anmeldung (bis 27.05.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Juni

Freitag, 2. Juni, 19-21 Uhr

Die Fichte - Baum des Jahres 2017

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Skript

Wissenswertes über die Fichte – wir stellen gemeinsam ein belebendes Badesalz und Franzbranntwein her.
Am Ende der Veranstaltung werden wir mit Fichtenharz räuchern.

Leitung und Anmeldung (bis 01.06.): Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr

Freitag, 9.6. / Sonntag, 18.6. / Mittwoch, 21.6. / Dienstag, 27.6.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Dienstag, 13. Juni, 18-21 Uhr

Omas Rezepte

Haus der Kräuter, 20 Euro

Bachne Knierla, Braun Fuchsn, Bänkstizl oder Balberler - leckere Kartoffel-Gerichte aus unserer Kindheit.
Wir backen Bachne Knierla (Reibekuchen) mit Apfelmus, eine Suppe mit Braun Fuchsen oder Bänkstiezl (Hefekartoffelteig mit Anis).

Bitte bringen Sie eine Schürze und kleine Restebehälter mit.

Leitung und Anmeldung (bis 12.06.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747

Freitag, 30. Juni, 17-19 Uhr

Tee für Leber und Gallenblase

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Bei einer Wildkräuterwanderung lernen wir Bitterkräuter kennen, die als Tee Leber- und Gallenblase unterstützen. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 29.06.): Angela Zaus, Tel. 09236 1806

Freitag, 30. Juni, 19.30 - ca. 21 Uhr
Frauenmantel

Haus der Kräuter, 12 Euro, inkl. Skript und Tinktur

Ein vielseitiger Begleiter von der Pubertät bis ins hohe Alter. Die Volksheilkunde beschreibt, dass es kaum einen Bereich des Körpers gibt, auf den der Frauenmantel nicht wohltuend einwirkt! Sie lernen die unzähligen Einsatzmöglichkeiten dieser wunderbaren Pflanze kennen und erfahren auch Wissenswertes über Wildkräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen können. Im Anschluss stellen wir eine Frauenmanteltinktur her.

Leitung und Anmeldung (bis 28.06.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Juli

Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr

Sonntag: 2. Juli, 16. Juli, 30. Juli

Dienstag: 11. Juli, 25. Juli

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Freitag, 7. Juli, 18-20 Uhr

Tee für Herz und Kreislauf

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Wir wandern ins Bibergebiet und suchen Bitterkräuter, die Herz und Kreislauf stärken und günstig beeinflussen. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 06.07.): Angela Zaus, Tel. 09236 1806

Freitag, 14. Juli, 18-20 Uhr

Tee für Herz und Kreislauf

Beschreibung siehe 7. Juli

Leitung und Anmeldung (bis 13.07.): Angela Zaus, Tel. 09236 1806

Freitag, 14. Juli, 15 Uhr

Nagler Sommerwiesen bitten zu Tisch

Haus der Kräuter, Dauer: 5 - 6 Std., 24 Euro + Kochgeld

Unsere heimischen Wiesen bieten eine Fülle an essbaren Wildkräutern. Bei einer kleinen Wanderung sammeln Sie selbst Kräuter, die Sie anschließend zu einem leckeren 3-Gänge-Wildkräuter Menü verarbeiten. Nachmittag und Abend werden von einem literarischen Programm umrahmt - Sie hören Heiteres, Wissenswertes und Kurioses über Kräuter.

Bitte tragen Sie geeignetes Schuhwerk und bei schlechtem Wetter Regenkleidung, bringen Sie evtl. ein kleines Körbchen mit.

Leitung und Anmeldung (bis 12.07.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210

Freitag, 21. Juli, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, 14 Euro

Während unser „Kräuterbäcker“ Robert Besold im Holzbackofen ein leckeres Brot mit Bärlauch backt, begeben wir uns auf eine Wildkräuterwanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet. Sie erfahren Überraschendes oder nahezu Vergessenes über Wildkräuter. Anschließend werden Sie im „Haus der Kräuter“ mit verschiedenen Wildkräuterleckereien und frischem Holzofenbrot verwöhnt.

Leitung und Anmeldung (bis 20.7.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Für Gruppen ab 8 Personen kann dieses Angebot individuell gebucht werden.

Freitag, 28. Juli, 16-17.30 Uhr

Bader, Hebammen und Kräuterfrauen

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro inkl. Holunderlikör

Im „Zeit- und Erlebnisgarten“ wachsen verschiedene Pflanzenarten. Einzelne Kräuter werden Ihnen je nach Jahreslauf in ihrer Bedeutung als Heilpflanzen im Brauchtum und Aberglauben vorgestellt. Neben Wirkstoffen und der Verwendung in der modernen Volksmedizin werden traditionelle Vorstellungen über die Art und Weise ihrer Wirkung erklärt.

Leitung und Anmeldung (bis 26.07.): Regina Schraml, Tel. 09236 1781

August

Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr

Dienstag, 8.8. Dienstag, 15.8.

Sonntag, 20.8. Dienstag, 29.8.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Samstag, 12. August

Samstag, 26. August, jeweils 16-17.30 Uhr

Bader, Hebammen und Kräuterfrauen

Beschreibung siehe 28. Juli

Leitung und Anmeldung: Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Anmeldeschluss: 2 Tage vor der Veranstaltung

September

Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr

Samstag, 2.9. / Freitag, 8.9. / Sonntag, 10.9.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Freitag, 8. September, 16-18 Uhr

Tee für Nieren und Blase

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Wir suchen Bitterkräuter am See und im Bibergebiet, die bei leichten Nieren- und Blasenbeschwerden helfen können. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 07.09.): Angela Zaus, Tel. 09236 1806

Donnerstag, 21. September, 19-21 Uhr

Erkältungskräuter

Haus der Kräuter, 15 Euro

Mit Kräutern gesund durch den Winter - Wissenswertes über Salbei, Thymian, Eibisch und Co.

Wir bereiten Kräuterbonbons und Hustensirup zu.

Wir räuchern zur Herbst-Tag-und-Nachtgleiche, mit dazu passenden Kräutern und Harzen.

Bitte mitbringen: Behälter für die Bonbons und kleine Flasche für den Sirup

Leitung und Anmeldung (bis 20.09.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747

Freitag, 22. September, 14-17 Uhr

Pilze entdecken!

Haus der Kräuter, 7 Euro

Lasst euch entführen in die geheimnisvolle, spannende Welt der Pilze. Viel Hintergrundinformation zur Lebensweise und ökologischen Bedeutung sowie Sammeltipps ergänzen die gefundenen Pilze.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung, einen kleinen Korb und ein kleines Messer
Leitung und Anmeldung (bis 20.09.): Kristina Schröter, Biologin und Pilzcoach, Tel. 09236 3370479

Freitag, 22. September, 16-18 Uhr

Tee für Nieren und Blase

Beschreibung siehe 8. September

Leitung und Anmeldung (bis 21.09.): Angela Zaus, Tel. 09236 1806

Freitag, 29. September, 19-21 Uhr

Marienpflanzen - Kräuter der alten Göttinnen

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Skript und Holunderlikör

Nicht nur in der Kräuterweihe zu Maria Himmelfahrt, sondern in der ganzen Marienverehrung spielen Kräuter seit dem Hochmittelalter eine zentrale Rolle. Viele von ihnen sind Kräuter und Heilpflanzen, die besonders in der Frauenheilkunde eine zentrale Rolle spielen. Vor allem aber verfügen all diese besonderen Kräuter über große Kräfte, die wir gemeinsam erkunden wollen.

Leitung und Anmeldung (bis 27.09.): Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Oktober

Freitag, 6. Oktober

Freitag, 13. Oktober, jeweils 19-21 Uhr

Wechseljahre

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Frauentee und Hildegard von Bingen-Gebäck.

Das Potenzial wie auch mögliche Beschwerden der Wechseljahre führt uns zur ausführlichen Besprechung heilsamer Pflanzen, Kräuter und Hausmittel für diese ganz besondere Zeit im Leben jeder Frau. Ein Räucheritual mit passender Meditation lässt den Abend ausklingen.

Leitung und Anmeldung: Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Anmeldeschluss: 2 Tage vor der Veranstaltung

November

Donnerstag, 2. November, 19-21 Uhr

Freitag, 10. November, 19-21 Uhr

Räuchern mit heimischen Kräutern

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Zutaten für einmaliges Räuchern und ausführliches Skript

Das Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. Dabei geht es nicht um Hexerei, sondern um einen Jahrhunderte alten Erfahrungsschatz. Unsere Vorfahren führten es als Heilanwendung oder zur Verbesserung des Raumklimas durch. Einen Einblick in dieses praktische Wissen gibt dieser Kurs: beispielsweise wie Fichtenharz eingesetzt werden kann, um die Atemwege zu befreien oder welche desinfizierende Wirkung im Wacholder liegt. Sie lernen die vielseitigen

Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Welches Räucherwerk für Sie persönlich in Frage kommt ermitteln wir gemeinsam am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Anmeldeschluss: 2 Tage vor der Veranstaltung

Dienstag, 14. November, 19-21 Uhr

Weihnachtliche Gewürze und Bitterkräuter

Haus der Kräuter, 15 Euro

Weihnachtliche Gewürze und Bitterkräuter lassen sich wunderbar kombinieren. Die Gewürze bringen eine wohlige Wärme und die Bitterkräuter helfen uns bei der Verdauung. Wir bereiten einen Heilwein zu, mit dem Sie gut über die Feiertage kommen.

Bitte bringen Sie eine kleine Flasche für den Heilwein mit.

Leitung und Anmeldung (bis 13.11.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747

Dezember

Freitag, 1. Dezember, 19-21 Uhr

Räuchern mit heimischen Kräutern

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Zutaten für einmaliges Räuchern und ausführliches Skript

Das Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. Dabei geht es nicht um Hexerei, sondern um einen Jahrhunderte alten Erfahrungsschatz. Unsere Vorfahren führten es als Heilanwendung oder zur Verbesserung des Raumklimas durch. Einen Einblick in dieses praktische Wissen gibt dieser Kurs: beispielsweise wie Fichtenharz eingesetzt werden kann, um die Atemwege zu befreien oder welche desinfizierende Wirkung im Wacholder liegt. Sie lernen die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Welches Räucherwerk für Sie persönlich in Frage kommt ermitteln wir gemeinsam am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006

Anmeldeschluss: 2 Tage vor der Veranstaltung

Freitag, 8. Dezember, 19-21 Uhr

Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten

Die 12 heiligen Nächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar

Haus der Kräuter, 12 Euro

In dem Seminar werden wir Räucherpflanzen zu einer Räuchermischung zusammenstellen und vieles über Brauchtum und Mythologie erfahren.

Leitung und Anmeldung (bis 06.12.): Regina Schraml, Tel. 09236 1781