

Mai bis September

Offene Gartentür im "Rosengarten am Kirchberg"
Donnerstag - Samstag: 13.00 - 17.00 Uhr
Anita Götz, Kernather Str. 1a, Nagel, Tel.: 09236 / 6276

www.rosengarten-im-fichtelgebirge.de

Hunderte von duftenden Rosen und eine große Vielfalt an besonderen Stauden, Clematis und aromatischen Kräutern erwarten Sie in unserem 2000 m² großen Garten am Nageler Kirchberg, direkt neben dem "Haus der Kräuter". Machen Sie Rast auf einer der einladenden Gartenbänke und genießen Sie in aller Ruhe unser idyllisches Gartenparadies mit Blick über die Dächer des Dorfes.

Juni bis September - Individuelle Wildkräuterwanderungen

Individuelle Wildkräuterwanderungen für Gruppen ab 5 Personen bis ca. 15 Personen
(z. B. Betriebsausflug, Stammtisch, Verein, auch für Senioren geeignet)

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und in das Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter. Sonderwünsche - von einer kleinen Kräuterbrotzeit bis hin zum Wildkräutermenü (in Zusammenarbeit mit Kräuterfrau Karin Schröter) - werden gerne erfüllt. Kosten nach Absprache. Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Für Gruppen ab 8 Personen können für alle Veranstaltungen auch individuelle Termine vereinbart werden. Gerne stellen wir Ihnen Geschenkgutscheine aus.

E-Mail Kontakte der Kräuterführerinnen:

Bauer Erika:	bauer-nagel@hotmail.de
Brunner-Rosner Sonja:	sonja.brunner-rosner@web.de
Greger Gabriele:	gabigreger@gmx.de
Greger Josefine:	josefine.greger@erholungsort-nagel.de
Pöllmann Bettina:	bettina.poellmann@online.de
Schröter Karin:	karin593@gmx.de
Simon Renate:	simon.renate1@web.de
Zaus Angela:	haus.angela@gmx.de

März

Dienstag, 10. März, 15 - 17 Uhr
Literarische Kaffeestunde im Haus der Kräuter

Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre im Haus der Kräuter Kaffee und Kuchen. Nageler Kräuterfrauen unterhalten Sie während des Kaffeetrinkens mit heiteren, aber auch nachdenklichen Kräutergeschichten und Gedichten. Sie erfahren Wissenswertes über Heilkraft und Verwendung von Kräutern in der Küche.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 4 Euro
Leitung und Anmeldung (bis 09.03.): Karin Schröter (09236 6210) karin593@gmx.de
oder Erika Bauer (09236 1006)

Dienstag, 24. März, 19 - 21 Uhr
Ziegenmilchseife

In diesem Kurs lernen Sie die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltrührverfahren aus pflanzlichen Ölen und Fetten.
Jeder Kursteilnehmer erhält am Ende mindestens 500 g Seife.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 20 Euro, inkl. Material und Skript
Leitung und Anmeldung (bis 17.03.):
Josefine Greger, Tel. 09236 1803, josefine.greger@erholungsort-nagel.de

April

Samstag, 18. April, 16 - 18 Uhr
Heilkräuter der Klostermedizin

Bei einem Rundgang durch den Zeit- und Erlebnispfad lernen Sie wichtige Heilkräuter der antiken Medizin und der Klostermedizin kennen. Anschließend wird im „Haus der Kräuter“ ein Heilwein nach Hildegard von Bingen angesetzt.

Veranstaltungsort: Zeit- und Erlebnispfad, Haus der Kräuter
Treffpunkt: Parkplatz am Zeit- und Erlebnispfad / Kosten: 10 Euro + Materialkosten
Leitung und Anmeldung (bis 16.04.): Sonja Brunner-Rosner, Tel. 09236 448, sonja.brunner-rosner@web.de
Bitte mitbringen: Flasche mit Schraubverschluss, Inhalt 0,5 Liter

Freitag, 24. April, 18 Uhr
Frühlingskräuter stärken den Körper

Wir erfahren Wissenswertes über Wirkung und Inhaltsstoffe verschiedener Kräuter.
Anschließend bereiten wir einen Löwenzahnsalat zu. Dazu gibt es frisches Brot.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 10 Euro inkl. Rezepte und Skript
Leitung und Anmeldung (bis 23.04.): Angela Zaus 09236 1806, haus.angela@gmx.de

Dienstag, 28. April, 19 Uhr
Frühjahrskur - mit Bitterkräutern fit in den Sommer starten.

Bei einer Kräuterwanderung lernen wir verschiedene Bitterkräuter kennen.
Anschließend stellen wir ein Bittertonikum her.

Treffpunkt: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro
Leitung und Anmeldung (bis 27.04.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747, gabigreger@gmx.de
Bitte mitbringen: kleine Flaschen mit weiter Öffnung

Mai

Dienstag, 5. Mai, 15 Uhr

Samstag, 9. Mai, 15 Uhr

Kräuterwanderung

Bei einer Wanderung entlang des Sees bis in das Biberareal erleben wir den Duft des Frühlings.

Treffpunkt: Kiosk am Nagler See / Kosten: 5 Euro

Leitung und Anmeldung: Gabriele Greger, 09236 1747, gabigreger@gmx.de
oder Angela Zaus 09236 1806, haus.angela@gmx.de

Freitag, 8. Mai, 16 - 18 Uhr

Literarischer Kräuterspaziergang

Während eines Spaziergangs durch Duft- und Schmetterlingsgarten und Nagels Wiesen hören Sie Heiteres, Wissenswertes und Kurioses über Wild- und Gartenkräuter.

Ort: Duft- und Schmetterlingsgarten / Kosten: 5 Euro

Leitung und Anmeldung (bis 07.05.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210, karin593@gmx.de
Bitte tragen Sie festes Schuhwerk

Mittwoch, 13. Mai, 16 - 18 Uhr

Blütenkräuterwanderung

Auf einer Wanderung erfahren sie, welche Blüten aus dem Garten und von der Wiese essbar sind. Im Kräuterhaus werden anschließend die Blüten zu kleinen Produkten wie z.B. Blütenzucker, Blütenessig, u.a. verarbeitet.

Veranstaltungsort: Zeit- und Erlebnissgarten, Haus der Kräuter

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnissgarten / Kosten: 8 Euro + Materialkosten

Leitung und Anmeldung (bis 12.05.): Sonja Brunner-Rosner, Tel. 09236 448 sonja.brunner-rosner@web.de,

Montag, 25. Mai, 16 Uhr

Freitag, 29. Mai, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See / Dauer 2 Stunden

Kosten: 5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de
Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Juni

Dienstag, 2. Juni, 17 Uhr

Dienstag, 16. Juni, 18 Uhr

Wildkräuterwanderung

Bei einer Wildkräuterwanderung lernen wir Kräuter kennen, die wir anschließend mit einem leckeren Quark genießen.

Treffpunkt: Zeit und Erlebnissgarten / Kosten: 8 Euro inkl. Rezept

Leitung und Anmeldung: Gabriele Greger, 09236 1747, gabigreger@gmx.de
oder Angela Zaus 09236 1806, haus.angela@gmx.de

Freitag, 5. Juni, 16:00-17:30 Uhr

Wir backen Hollerküchle (Veranstaltung für Kinder ab 8 Jahren)

Bei einem Spaziergang sammeln wir Holunderblüten, aus denen wir im Kräuterhaus leckere Hollerküchle zubereiten. Wir erfahren Wissenswertes über die Pflanze und hören Geschichten über den Holunder.

Treffpunkt: Haus der Kräuter / Kosten: 6 Euro

Leitung und Anmeldung (bis 03.06.): Sonja Brunner-Rosner, Tel. 09236 448, sonja.brunner-rosner@web.de

Sonntag, 7. Juni, 16 Uhr
Wildkräuterwanderung

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar gesunde Ratschläge) über die Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See / Dauer 2 Stunden

Kosten: 5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Dienstag, 9. Juni, 18:30 Uhr
Holunder "Vor dem Holler sollst du den Hut ziehen"

Wir stellen einen Ansatz aus Holunderblüten her und verarbeiten den Saft zu Sirup, Gelee und Essig. Dabei erfahren wir mehr über die Inhaltsstoffe und deren Wirkung.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 10 Euro plus Material

Leitung und Anmeldung: Renate Simon (09236 1846) simon.renate1@web.de

und Bettina Pöllmann (09236 741) bettina.poellmann@online.de

Bitte mitbringen: Flasche und Glas mit Verschluss

Donnerstag, 11. Juni, 16 - 18 Uhr
Blütenkräuterwanderung

Auf einer Wanderung erfahren sie, welche Blüten aus dem Garten und von der Wiese essbar sind. Im Kräuterhaus werden anschließend die Blüten zu kleinen Produkten wie z.B. Blütenzucker, Blütenessig, u.a. verarbeitet.

Veranstaltungsort: Zeit- und Erlebnisgarten, Haus der Kräuter

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten / Kosten: 8 Euro + Materialkosten

Leitung und Anmeldung (bis 10.06.): Sonja Brunner-Rosner, Tel. 09236 448, sonja.brunner-rosner@web.de

Freitag, 12. Juni, 16 - 18 Uhr
Literarischer Kräuterspaziergang

Während eines Spaziergangs durch Duft- und Schmetterlingsgarten und Nagels Wiesen hören Sie Heiteres, Wissenswertes und Kurioses über Wild- und Gartenkräuter.

Ort: Duft- und Schmetterlingsgarten / Kosten: 5 Euro

Leitung und Anmeldung (bis 11.06.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210, karin593@gmx.de

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk

Samstag, 13. Juni, 10 - 16 Uhr
Ein Tag rund ums BROT

Lustige und nachdenkliche Geschichten über unser täglich Brot.

Programmablauf: Mit Bäckermeister Robert Besold backen wir Brot / anschließend Mittagessen / Nachmittag Kaffee und Kuchen / Besichtigung der zwei Kräutergärten mit Führung.

Jeder Teilnehmer bekommt ein frisch gebackenes Brot aus dem Holzbackofen mit Rezept und „Backdiplom“.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 28 Euro

Leitung und Anmeldung: Regina Schraml, Tel. 09236 1781 und Bäckermeister Robert Besold

Sonntag, 14. Juni, 16 Uhr
Freitag, 19. Juni, 15 Uhr
Sonntag, 28. Juni, 16 Uhr

Wildkräuterwanderung

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See / Dauer 2 Stunden

Kosten: 5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Samstag, 20. Juni, 16 Uhr

Nageler Sommerwiesen bitten zu Tisch

Unsere heimischen Wiesen bieten eine Fülle an essbaren Wildkräutern. Bei einer kleinen Wanderung sammeln Sie selbst Kräuter, die Sie anschließend zu einem leckeren 3-Gänge-Wildkräutermenü verarbeiten. Nachmittag und Abend werden von einem literarischen Programm umrahmt - Sie hören Heiteres, Wissenswertes und Kurioses über Kräuter.

Ort/Treffpunkt: Haus der Kräuter / Kosten: 32 Euro / Dauer: 5 - 6 Stunden

Leitung und Anmeldung (bis 17.06.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210, karin593@gmx.de

Bitte tragen Sie geeignetes Schuhwerk und bei schlechtem Wetter Regenkleidung.

Bitte mitbringen: evtl. kleines Körbchen

Mittwoch, 24. Juni, 19 Uhr

Die Sonnenkraft der Johanniskräuter

Jetzt erreichen die Kräuter ihre höchste Heilkraft. Nach einer Kräuterwanderung setzen wir eine Johanniskrautöl-Tinktur an. Bitte bringen Sie dafür kleine Gläser mit.

Treffpunkt: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro

Leitung und Anmeldung (bis 23.06.): Angela Zaus 09236 1806, haus.angela@gmx.de

Freitag, 26. Juni, 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Der Frauenmantel - das Frauenmittel schlechthin - und Kräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen

Ein vielseitiger Begleiter von der Pubertät bis ins hohe Alter. Die Volksheilkunde beschreibt, dass es kaum einen Bereich des Körpers gibt, auf den der Frauenmantel nicht wohltuend einwirkt! Sie lernen die unzähligen Einsatzmöglichkeiten dieser wunderbaren Pflanze kennen und erfahren auch Wissenswertes über Wildkräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen können. Im Anschluss stellen wir eine Frauenmanteltinktur her.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro, inkl. Skript und Tinktur

Leitung und Anmeldung (bis 25.06.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Juli

Freitag, 3. Juli, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit

Während „Kräuterbäcker“ Robert Besold im Holzbackofen ein leckeres Brot mit Bärwurz backt, begeben wir uns auf eine Wildkräuterwanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet. Anschließend gibt es im „Haus der Kräuter“ verschiedene Wildkräuterleckereien und dazu das frische Holzofenbrot.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See / Kosten: 9 Euro / Dauer 2 ½ - 3 Stunden

Leitung und Anmeldung (bis 02.07.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Für Gruppen ab 8 Personen kann dieses Angebot - von Anfang Juni bis Ende September - auch zu beliebigen Terminen gebucht werden.

Mittwoch, 8. Juli, 15 Uhr
Dienstag, 14. Juli, 15 Uhr
Sonntag, 19. Juli, 16 Uhr
Freitag, 24. Juli, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See / Dauer 2 Stunden

Kosten: 5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Freitag, 10. Juli, 16 Uhr

Sauerteigbrot, Kräuterpizza und Aufstriche

Gemeinsam backen wir Brot und Pizza, sammeln Kräuter und bereiten pikante Wildkräuteraufstriche zu.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro + Kochgeld

Leitung und Anmeldung (bis 07.07.): Karin Schröter 09236 6210, karin593@gmx.de

oder Robert Besold 09236 9698955

Bitte festes Schuhwerk anziehen

August

Sonntag, 2. August, 16 Uhr
Mittwoch, 12. August, 15 Uhr
Sonntag, 16. August, 16 Uhr
Montag, 24. August, 15 Uhr
Sonntag, 30. August, 16 Uhr

Wildkräuterwanderung

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See / Dauer 2 Stunden

Kosten: 5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Freitag, 7. August, 16 Uhr in Reichenbach, Treffpunkt Gasthof „Zur Kösseine“

Mittwoch, 12. August, 16 Uhr in Oberölbühl, Treffpunkt Gasthof „Waldfrieden“

Dienstag, 18. August, 16 Uhr in Hohenbrand, Treffpunkt Kösseineparkplatz

Kräuterwanderung - Wir genießen die Sommerwiesen rund um Nagel.

Kosten: 5 Euro

Leitung und Anmeldung: Gabriele Greger, 09236 1747, gabigreger@gmx.de

oder Angela Zaus 09236 1806, haus.angela@gmx.de

Freitag, 7. August, 16 - 18 Uhr

Blütenkräuterwanderung

Auf einer Wanderung erfahren sie, welche Blüten aus dem Garten und von der Wiese essbar sind.

Im Kräuterhaus werden anschließend die Blüten zu kleinen Produkten wie z.B. Blütenzucker, Blütenessig, u.a. verarbeitet.

Veranstaltungsort: Zeit- und Erlebnisgarten, Haus der Kräuter

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten / Kosten: 8 Euro + Materialkosten

Leitung und Anmeldung (bis 06.08.): Sonja Brunner-Rosner, Tel. 09236 448, sonja.brunner-rosner@web.de

Freitag, 14. August, 17 Uhr

Marienkrauter - Brauchtum um Maria Himmelfahrt

Bei einer Kräuterwanderung sammeln wir Kräuter, daraus können Sie anschließend einen Kräuterbuschen oder einen Räucherstick binden.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 10 Euro

Leitung und Anmeldung (bis 13.08.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747, gabigreger@gmx.de

September

Mittwoch, 2. September, 15 Uhr

Mittwoch, 9. September, 15 Uhr

Sonntag, 13. September, 16 Uhr

Wildkräuterwanderung

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See / Dauer 2 Stunden

Kosten: 5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Freitag, 4. September, 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Der Frauenmantel - das Frauenmittel schlechthin - und Kräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen

Ein vielseitiger Begleiter von der Pubertät bis ins hohe Alter. Die Volksheilkunde beschreibt, dass es kaum einen Bereich des Körpers gibt, auf den der Frauenmantel nicht wohltuend einwirkt! Sie lernen die unzähligen Einsatzmöglichkeiten dieser wunderbaren Pflanze kennen und erfahren auch Wissenswertes über Wildkräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen können. Im Anschluss stellen wir eine Frauenmanteltinktur her.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro, inkl. Skript und Tinktur

Leitung und Anmeldung (bis 03.09.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

Donnerstag, 10. September, 16 - 18 Uhr

Heilkräuter der Klostermedizin

Bei einem Rundgang durch den Zeit- und Erlebnisgarten lernen Sie wichtige Heilkräuter der antiken Medizin und der Klostermedizin kennen. Anschließend wird im „Haus der Kräuter“ ein Heilwein nach Hildegard von Bingen angesetzt.

Veranstaltungsort: Zeit- und Erlebnisgarten, Haus der Kräuter

Treffpunkt: Parkplatz am Zeit- und Erlebnisgarten / Kosten: 10 Euro + Materialkosten

Leitung und Anmeldung (bis 08.09.): Sonja Brunner-Rosner, Tel. 09236 448, sonja.brunner-rosner@web.de

Bitte mitbringen: Flasche mit Schraubverschluss, Inhalt 0,5 Liter

Samstag, 12. September, 17 Uhr

Die Zwiebel - Heilpflanze des Jahres 2015 - Antibiotika aus der Natur

Es gibt viele Pflanzen, die antibiotisch wirken, ich zeige Ihnen welche das sind.

Gemeinsam bereiten wir ein Chutney zu.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 15 Euro

Leitung und Anmeldung (bis 11.09.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747, gabigreger@gmx.de

Freitag, 18. September, 17 Uhr

Heilkräuter und ihre Doppelgänger - Kräuter sammeln aber richtig

Kräuterwanderung auf unseren vielfältigen Wiesen, anschließend kleine Brotzeit.

Treffpunkt: Haus der Kräuter / Kosten: 8 Euro

Leitung und Anmeldung: Angela Zaus 09236 1806, haus.angela@gmx.de

Dienstag, 22. September, 19 - 21 Uhr

Salben wie zu Großmutterns Zeiten

An diesem Abend stellen wir aus verschiedenen Ansatzölen Salben her.

Ohne Konservierung und trotzdem ein Jahr haltbar.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 18 Euro, inkl. Material und Skript

Leitung und Anmeldung (bis 01.09.):

Josefine Greger, Tel. 09236 1803, josefine.greger@erholungsort-nagel.de

Bitte mitbringen: Cremetiegel

Freitag, 25. September, 17 Uhr - ca. 20.30 Uhr

Kochen mit Kürbis & Kraut

Lassen Sie sich von herbstlichem Gemüse überraschen. Sie lernen Gerichte kennen, die schnell und einfach zubereitet sind.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro + Kochgeld

Leitung und Anmeldung (bis 22.09.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210, karin593@gmx.de

Bitte bringen Sie Kunststoffdosen für evtl. Reste mit.

Oktober

Freitag, 2. Oktober, 19 - 21 Uhr

Gesund und fit durch Apfelessig - Gesundheitselixier Apfelessig

Apfelessig ist nicht nur eine hervorragende Würze, die in keiner Küche fehlen sollte. Noch unsere Großmütter schätzten Apfelessig als das Hausmittel schlechthin. Außerdem lässt er sich in der Schönheitspflege vielseitig einsetzen.

Wir setzen einen „Essig der vier Räuber“ an.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 10 Euro

Leitung und Anmeldung: Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Dienstag, 6. Oktober, 19 Uhr

Wurzeln - Naturkraft aus dem Boden

Engelwurz, Blutwurz, Bärwurz oder Nelkenwurz - wir setzen daraus einen Likör an.

Bitte bringen Sie kleine Gläser oder Flaschen mit weiter Öffnung mit.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro

Leitung und Anmeldung (bis 05.10.): Gabriele Greger, Tel. 09236 1747, gabigreger@gmx.de

Montag, 12. Oktober, 19.00 Uhr

Mit Kräutern vorbeugen, lindern und heilen.

Husten, Halskratzen, die Nase läuft. Mit einfachen Hausmitteln durch die kalte Jahreszeit.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten 10 Euro plus Material

Leitung und Anmeldung: Renate Simon, Tel. 09236 1846, simon.renate1@web.de

Bitte mitbringen: 2 kleine Gläser mit Schraubverschluss.

Freitag, 16. Oktober, 17 Uhr - ca. 20.30 Uhr
Kochen mit Kürbis & Ingwer

Kürbis und Ingwer enthalten gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe, die Ihrem Körper wohl tun. Ingwer ist eines der gesündesten Lebensmittel, sein scharf-würziges Aroma verleiht den Gerichten, die Sie zubereiten, eine besondere Note.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro + Kochgeld
Leitung und Anmeldung (bis 13.10.): Karin Schröter, Tel. 09236 6210, karin593@gmx.de
Bitte bringen Sie Kunststoffdosen für evtl. Reste mit.

Freitag, 23. Oktober, 19:30 - ca. 22:00 Uhr
Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

Hier geht es weniger um Hexerei als vielmehr um einen Jahrhunderte alten Erfahrungsschatz. Unsere Vorfahren führten Räucheranwendungen als Heilanwendung oder zur Verbesserung des Raumklimas durch. Beispielweise wie Fichtenharz eingesetzt werden kann, um die Atemwege zu befreien oder welche desinfizierende Wirkung im Wacholder liegt. Einen Einblick in dieses praktische Wissen gibt dieser Kurs. Welches Räucherwerk für Sie persönlich in Frage kommt ermitteln wir gemeinsam am Ende des Kurses.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 10 Euro
Leitung und Anmeldung (bis 22.10.): Erika Bauer, Tel. 09236 1006, bauer-nagel@hotmail.de

November

Freitag, 6. November, 19 - 21 Uhr
Düfte der Stille

Aromatherapie für Einsteiger. Kindheitserinnerungen wie z. B. der Duft nach Mandarinen, Orangen, Tannenzapfen, nach Zimt und Vanille, Weihrauch und Myrrhe werden uns an diesem Abend begleiten.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 10 Euro
Leitung und Anmeldung: Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Dienstag, 17. November, 19 Uhr
Pralinen und Trüffel mit Kräuter und Gewürzen

Etwas Gutes für die Sinne in der tristen Jahreszeit - Pralinen und Trüffel selbst gemacht.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro
Leitung und Anmeldung (bis 13.11.): Bettina Pöllmann (09236 741), bettina.poellmann@online.de
und Renate Simon (09236 1846) simon.renate1@web.de
Bitte mitbringen: Kleine Dosen oder Schachtel

Freitag, 27. November, 19 - 21 Uhr
Wintergewürze

Die zehn wichtigsten Wintergewürze von A - Anis bis Z - Zimt werden verkostet. Rezepte und Kostproben von roter Zwiebelmarmelade, Zwetschgen und Birnen-Chutney, Apfelbrot mit Zimt und Nelken, Schokotrüffel mit Wintergewürzen.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 12 Euro
Leitung und Anmeldung: Regina Schraml, Tel. 09236 1781

Dezember

Freitag, 11. Dezember, 19 - 21 Uhr
Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten

Die 12 heiligen Nächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar. In dem Seminar werden wir Räucherpflanzen zu einer Räuchermischung zusammenstellen und vieles über Brauchtum und Mythologie erfahren.

Ort: Haus der Kräuter / Kosten: 10 Euro
Leitung und Anmeldung: Regina Schraml, Tel. 09236 1781