



#### Kursanmeldung per E-Mail

Bauer Erika:	bauer-nagel@hotmail.de
Brunner-Rosner Sonja:	sonja.brunner-rosner@web.de
Greger Gabriele:	gabigreger@gmx.de
Greger Josefine:	josefine.greger@erholungsort-nagel.de
Kern Hildegard:	kern.hildegard@gmx.de
Schröter Karin:	karin593@gmx.de
Schröter Kristina:	kristina.schroeter@gmx.de
Zaus Angela:	haus.angela@gmx.de

Für Gruppen ab 8 Personen können für alle Veranstaltungen auch individuelle Termine vereinbart werden. Gerne stellen wir Ihnen Geschenkgutscheine aus.

#### Mai bis September - Individuelle Wildkräuterwanderungen

- Wildkräuterwanderungen für Gruppen (z. B. Betriebsausflug, Stammtisch, Verein, Freundeskreis, usw.) Ob Sie nur eine Wildkräuterwanderung durch unsere herrliche Natur wünschen oder kombiniert mit einer leckeren Wildkräuterbrotzeit, auch mit frischem Holzofenbrot und/oder Wildkräuterpizza, die Kräuterbäcker Robert Besold im Holzofen backt, bestimmen Sie. Sonderwünsche nach Ihren eigenen Ideen werden - soweit machbar - sehr gerne erfüllt. Kosten nach Absprache entsprechend Ihren Wünschen.  
Info und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006
- Kräuterwanderungen nach Vereinbarung. 5 Euro, Dauer ca. 1 ½ Std.  
Info und Anmeldung: Gabriele Greger, ☎ 09236 1747
- Wildkräuterwanderungen mit individueller Programm- und Termingestaltung, auf Wunsch mit Kräuterköstlichkeiten (vom Kräuteraufstrich bis zum Kräuterbuffet). Schwerpunkt: Unsere essbaren Wildkräuter und ihre giftigen Doppelgänger. Auf unseren duftenden Wiesen rund um den Nagler See oder im Bibergebiet können Sie üppige Kräuterschätze entdecken. Für Gruppen, Vereine, Betriebsausflüge, etc. - auch für Kinder und Senioren geeignet.  
Info und Anmeldung: Angela Zaus, ☎ 09236 1806

## Ausbildung zum PilzCoach der DGfM im Kräuterdorf Nagel

Der PilzCoach ist ein Multiplikator für die Faszination und Kenntnisse der Bedeutung der Pilze für das Ökosystem. Der Verzehr der Pilze steht nicht im Vordergrund. Die Artenkenntnis der Speisepilze beschränkt sich auf leicht kenntliche Pilzarten bei denen es keine tödlich giftigen Doppelgänger zu Speisepilzen gibt. Vermittelt werden über den begeisternden und spielerischen Zugang vor allem umweltbezogene Sachverhalte. Der PilzCoach ist in Kindergärten, Schulen und außerschulischen Ausbildungseinrichtungen tätig. So werden Kinder schon früh an das ökologisch bedeutsame, interessante und umfangreiche Reich der Pilze herangeführt. Ein PilzCoach bringt diese Tätigkeit auch in bestehende naturkundliche Ausbildungsgänge ein (z. B. Wald-, Natur- und Kräuterpädagogen).

**Genauere Informationen gibt es auf der Homepage der DGfM:**

<https://www.dgfm-ev.de/jugend-und-nachwuchs/pilzcoach/wie-werde-ich-pilzcoach>

**Termine:** 26. und 27.05.2018 - 18. und 19.08.2017 - 13. und 14.10.2018  
**Der Kurs findet immer samstags und sonntags von 10-17 Uhr im Haus der Kräuter statt.**

Neben Einheiten zur Theorie über Pilze werden wir viel kreativ arbeiten und auch lernen wie man sich mit einer Gruppe im Wald richtig verhält. Am Ende des Kurses steht eine kleine, freiwillige Prüfung. Der Kurs ist vor allem für mögliche Multiplikatoren aus der Kinder- und Jugendbildung gedacht, kann aber auch gerne aus rein privatem Interesse besucht werden. Ein PilzCoach ist bei Mitgliedschaft in der DGfM im Rahmen seiner Tätigkeit von der DGfM haftpflichtversichert.

**Kosten:** Für alle 3 Termine 360 Euro / **Anforderungen:** Mindestalter 18 Jahre; keine Vorkenntnisse erforderlich  
**Dozent:** Wolfgang Friese, langjähriger und begeisterter Pilz Sachverständiger und PilzCoach Ausbilder

**Anmeldung:** Dr. Kristina Schröter, Ebnter Str. 4, 95697 Nagel, Tel. 09236 3370479  
Kristina.Schroeter@gmx.de

## Februar

**Dienstag, 20. Februar, 19:00 - 20:30 Uhr**

**Die Kraft des Mondes - was der Mond so alles kann, außer scheinen.**

Haus der Kräuter, 10 Euro incl. Skript

Der Vortrag soll einen Einblick in ein uraltes Erfahrungswissen ermöglichen. Neben dem grundlegenden Wissen um den Einfluss des Mondes auf Natur und Mensch lernen Sie den Umgang mit dem Mondkalender. Sie erhalten einen Überblick über die Zyklen des Mondes und deren Bedeutung. Dabei gehen wir auf die Tierkreiszeichen und deren Einfluss auf Ihre Gesundheit ein. Auch wann der Mond für die Arbeiten in Haus und Garten besonders hilfreich sein kann.

Machen Sie sich gemeinsam mit mir auf die spannende Reise zum Mond.

Leitung und Anmeldung (bis 16.02.): Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

**Mittwoch, 21. Februar, 19-21 Uhr**

**Gerührt oder geschüttelt**

Haus der Kräuter, 15 Euro + 10 bis 15 Euro Material

Kosmetik ohne Verpackungsmüll stellen wir an diesem Abend her. Aus natürlichen Ölen und Fetten fertigen wir Badepralinen, Bodybutter, Duschmodie und Bodysplash. Sie können Duft und Farbe selbst bestimmen oder Ihre Kosmetik ohne Zusatz herstellen.

Leitung und Anmeldung (bis 14.02.): Josefine Greger, ☎ 09236 1803

## März

**Freitag, 16. März, 19-21 Uhr**

**Bitter im Mund - für den Magen gesund**

Haus der Kräuter, 17 Euro

Bitterstoffe - ein wertvoller Beitrag um den gesamten Organismus gesund zu halten. Bitterkräuter regen den Stoffwechsel und die Verdauung an, können beim Reduzieren des Gewichts helfen. Wie kann man Bitterstoffe zu sich nehmen? Es werden Bitterkräuter vorgestellt. Wir setzen ein Bittertonikum an.

Bitte bringen Sie ein Schraubglas mit weiter Öffnung mit.

Leitung und Anmeldung (bis 15.03.): Gabriele Greger, ☎ 09236 1747

**Freitag, 23. März, 19-21 Uhr**

**Heilkräfte der Frauenkräuter**

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Skript, Tee und Massageöl

Schafgarbe, Frauenmantel und Beifuß sind sogenannte Frauenkräuter. Sie erfahren viel über Geschichte und Wirksamkeit in der Volksheilkunde. Wir mischen uns einen Frauentee und bereiten ein sinnliches Massageöl zu.

Leitung und Anmeldung (bis 21.03.): Regina Schraml, ☎ 09236 1781

## April

**Freitag, 20. April, 17 Uhr**

**Backen mit Garten- und Wildkräutern**

Haus der Kräuter, 14 Euro + Kochgeld, Dauer ca. 3 Std.

Sauerteigbrot, Wildkräuterpizza und Brötchen - dazu gibt es pikante und süße Aufstriche.

Bitte mitbringen: Kunststoffdosen für evtl. Reste

Leitung und Anmeldung (bis 17.04.): Karin Schröter, ☎ 09236 6210

**Freitag, 27. April, 19 Uhr**

**Bärlauch & Co - frische Energie für Körper und Geist**

Haus der Kräuter, 6 Euro

Die ersten Kräuter sprießen, die Natur entfaltet ihre unbändige Energie. Im Frühjahr sind die jungen Wildkräuter voll mit Vitaminen, kraftvollen ätherischen Ölen und vielem mehr. Dieser Vortrag soll Sie auf die kommende Kräutersaison einstimmen. Sie hören Wissenswertes über das Sammeln und Trocknen, über die Verwendung in der Küche und volksheilkundliche Anwendung. Die geläufigsten Wildkräuter werden vorgestellt.

Leitung und Anmeldung (bis 26.04.): Erika Bauer, ☎ 09236 1006

## Mai

### **Samstag, 12. Mai, 16-18 Uhr**

#### **Heilkräuter der Klostermedizin**

Haus der Kräuter, 10 Euro + Material

Treffpunkt: Parkplatz am Zeit- und Erlebnisgarten

Bei einem Rundgang durch den Zeit- und Erlebnisgarten lernen Sie wichtige Heilkräuter der antiken Medizin und der Klostermedizin kennen. Anschließend wird im „Haus der Kräuter“ ein Heilwein nach Hildegard von Bingen angesetzt.

Leitung und Anmeldung (bis 11.05.): Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Bitte mitbringen: Flasche mit Schraubverschluss, Inhalt 0,5 Liter

### **Freitag, 18. Mai, 16-18 Uhr**

#### **Tee für Leber und Gallenblase**

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Bei einer Wildkräuterwanderung lernen wir Bitterkräuter kennen, die als Tee Leber und Gallenblase unterstützen. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 17.05.): Angela Zaus, ☎ 09236 1806

### **Samstag, 19. Mai, 18 Uhr**

#### **Blütenkräuterwanderung**

Haus der Kräuter, 8 Euro + Material, Dauer ca. 2 Std.

Treffpunkt: Duft- und Schmetterlingsgarten am Nageler See

Auf einer Wanderung erfahren Sie, welche Blüten aus dem Garten und von der Wiese essbar sind. Im Kräuterhaus werden die Blüten anschließend zu kleinen Produkten wie z.B. Blütenessig, Blütenbällchen, u.a. verarbeitet.

Leitung und Anmeldung (bis 17.05.): Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Für Gruppen ab 8 Personen kann dieses Angebot auch zu individuellen Terminen gebucht werden.

### **Samstag, 26. Mai, 15-19 Uhr**

#### **Iss dein Unkraut einfach auf!**

Treffpunkt: Haus der Kräuter, 8 Euro + 5 Euro Materialkosten

Beim Gärtnern ärgern wir uns oft über Löwenzahn, Giersch, Gundermann oder Vogelmiere. Dabei steckt mehr als nur „Grünzeug“ dahinter. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise in die kulinarische und heilkundliche Welt dieser Kräuter. Wir sammeln gemeinsam die vermeintlichen Unkräuter (gerne dürfen Sie auch ihre Ernte von zuhause mitbringen) und werden danach ein Pflegeöl, sowie eine kleine kulinarische Köstlichkeit im Haus der Kräuter zubereiten.

Bitte mitbringen: kleines Fläschchen/Schraubglas für das Öl, festes Schuhwerk, eventuell Boxen für übrig gebliebenes

Leitung und Anmeldung (bis 24.05.): Dr. Kristina Schröter, Biologin, ☎ 09236 3370479

### **Sonntag, 27. Mai, 8.30 - 11.00 Uhr**

#### **Frühlingsfrühstück mit gesunden und schmackhaften Schätzen aus der Natur**

Haus der Kräuter, 17 Euro

Bei einer kurzen Wanderung lernen Sie verschiedene Wildkräuter kennen. In fröhlicher Runde dürfen Sie anschließend bei einem Frühstücksbuffet verschiedene Wildkräuterleckereien genießen.

Leitung und Anmeldung (bis 25.05.): Erika Bauer, ☎ 09236 1006 oder Kerstin Küffner, ☎ 09236 1224

## Juni

### **Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr**

#### **Dienstag, 12. Juni / Sonntag, 17. Juni / Mittwoch, 27. Juni**

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer ca. 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

---

**Dienstag, 12. Juni, 19-21 Uhr**

**Nudeln machen glücklich**

Haus der Kräuter, 15 Euro inkl. Skript und Essen

Wir machen Nudelfleck wie früher. Nudelsäckchen auf Wildkräutersalat, Nudeln mit verschiedenen Pestos und Salbeibutter, Milchrahmapfelstrudel aus Nudelteig.

Leitung und Anmeldung (bis 10.06.): Regina Schraml, ☎ 09236 1781

Bitte bringen Sie eine Schürze mit.

**Freitag, 15. Juni, 17 Uhr**

**Schnelle Wildkräuterküche**

Haus der Kräuter, 15 Euro + Kochgeld, Dauer ca. 3 Std.

Kochen mit Wildkräutern muss nicht zeitaufwändig sein! Aus Wild- und Gartenkräutern zaubern wir leckere kleine Speisen, die Sie bei einem Buffet oder Abendessen servieren können.

Leitung und Anmeldung (bis 12.06.): Karin Schröter, ☎ 09236 6210

**Montag, 18. Juni, 19-20:30 Uhr**

**Von unruhigen Nächten zu süßen Träumen**

Haus der Kräuter, 10 Euro inkl. Skript

Schlafen ist für den Menschen lebenswichtig! Im Schlaf wird der Tag verarbeitet, Gelerntes wird am richtigen Ort im Gehirn „abgelegt“, Zellen werden erneuert oder repariert. Ein Mensch der gut und ausreichend schläft neigt weniger zu Erschöpfung und Krankheiten, ist belastbarer und einfach „besser drauf“. Sie erhalten im Kurs viele einfache, hilfreiche Tipps aus der Naturheilkunde um Ihren gesunden Schlaf zu pflegen oder wieder tief und erholsam zu schlafen.

Leitung und Anmeldung (bis 14.06.): Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

**Freitag, 22. Juni, 18 Uhr**

**Blütenkräuterwanderung**

Haus der Kräuter, 8 Euro + Material, Dauer ca. 2 Std.

Treffpunkt: Duft- und Schmetterlingsgarten am Nageler See

Auf einer Wanderung erfahren Sie, welche Blüten aus dem Garten und von der Wiese essbar sind. Im Kräuterhaus werden die Blüten anschließend zu kleinen Produkten wie z.B. Blütenessig, Blütenbällchen, u.a. verarbeitet.

Leitung und Anmeldung (bis 20.06.): Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Für Gruppen ab 8 Personen kann dieses Angebot auch zu individuellen Terminen gebucht werden.

**Freitag, 29. Juni, 16-18 Uhr**

**Tee für Leber und Gallenblase**

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Bei einer Wildkräuterwanderung lernen wir Bitterkräuter kennen, die als Tee Leber und Gallenblase unterstützen. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 28.06.): Angela Zaus, ☎ 09236 1806

**Freitag, 29. Juni, 19-21 Uhr**

**Superfood vor unserer Haustüre**

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Skript und Kostproben

Erst seit wenigen Jahren ist der Begriff „Superfood“ immer mehr „in aller Munde“ und eignet sich anscheinend bestens für die Vermarktung von Nahrungsmitteln.

Leitung und Anmeldung (bis 27.06.): Regina Schraml, ☎ 09236 1781

**Juli**

**Sonntag, 1. Juli - Kräuterfest 11-18 Uhr am Nageler See**

**Freitag, 6. Juli, 19.30 - ca. 21 Uhr**

**Frauenmantel**

Haus der Kräuter, 12 Euro, inkl. Skript und Tinktur

Ein vielseitiger Begleiter von der Pubertät bis ins hohe Alter. Die Volksheilkunde beschreibt, dass es kaum einen Bereich des Körpers gibt, auf den der Frauenmantel nicht wohltuend einwirkt! Sie lernen die unzähligen Einsatzmöglichkeiten dieser wunderbaren Pflanze kennen und erfahren auch Wissenswertes über Wildkräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen können. Im Anschluss stellen wir eine Frauenmanteltinktur her.

Leitung und Anmeldung (bis 05.07.): Erika Bauer, ☎ 09236 1006

---

**Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr**

**Sonntag, 8. Juli**

**Montag, 16. Juli**

**Mittwoch 25. Juli**

**Sonntag, 29. Juli**

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer ca. 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

**Freitag, 13. Juli, 17 Uhr**

**Backen mit Garten- und Wildkräutern**

Haus der Kräuter, 14 Euro + Kochgeld, Dauer ca. 3 Std.

Sauerteigbrot, Wildkräuterpizza und Brötchen - dazu gibt es pikante und süße Aufstriche.

Bitte mitbringen: Kunststoffdosen für evtl. Reste

Leitung und Anmeldung (bis 10.07.): Karin Schröter, ☎ 09236 6210

**Samstag, 14. Juli**

**Samstag, 21. Juli**

**Samstag, 28. Juli, jeweils 16-17:30 Uhr**

**Bader, Hebammen und Kräuterfrauen**

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro inkl. Holunderlikör

Im „Zeit- und Erlebnisgarten“ wachsen verschiedene Pflanzenarten. Einzelne Kräuter werden Ihnen je nach Jahreslauf in ihrer Bedeutung als Heilpflanzen im Brauchtum und Aberglauben vorgestellt. Neben Wirkstoffen und der Verwendung in der modernen Volksmedizin werden traditionelle Vorstellungen über die Art und Weise ihrer Wirkung erklärt.

Leitung: Regina Schraml, ☎ 09236 1781

Anmeldung jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung

**Freitag, 20. Juli, 15 Uhr**

**Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit**

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, 16 Euro

Während unser „Kräuterbäcker“ Robert Besold im Holzbackofen ein leckeres Brot mit Bärwurz backt, begeben wir uns auf eine Wildkräuterwanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet. Sie erfahren Überraschendes oder nahezu Vergessenes über Wildkräuter. Anschließend werden Sie im „Haus der Kräuter“ mit verschiedenen Wildkräuterleckereien und frischem Holzofenbrot verwöhnt.

Leitung und Anmeldung (bis 19.7.): Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Für Gruppen ab 8 Personen kann dieses Angebot individuell gebucht werden.

**Dienstag, 24. Juli, 19-21 Uhr**

**Bachblüten müssen nicht aus England kommen**

Haus der Kräuter, 20 Euro inkl. Skript und persönliche Bachblütenmischung

Dieser Kurs ist für alle, die sich für die „Blüten, die durch die Seele heilen“ (Dr. Edward Bach) und deren Anwendung interessieren. Sie lernen die 7 Gemütszustände und die von Dr. Bach dafür bestimmten Blütenessenzen kennen. Sie erhalten einen Einblick in die Lebensgeschichte des berühmten englischen Arztes und Bakteriologen. Aber vor allem erfahren Sie, wie Sie sich Ihre eigenen Bachblüten in der Natur suchen und herstellen können - denn bis auf wenige Ausnahmen gibt es die Bachblütenpflanzen in unserer Heimat. Zum Abschluss erhält jeder eine individuelle Bachblütenmischung für sich.

Leitung und Anmeldung (bis 20.07.): Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

Bitte mitbringen: Ein 30 ml Pipettenfläschchen

## August

### Donnerstag 2. August, 16-18 Uhr

#### Heilkräuter der Klostermedizin

Haus der Kräuter, 10 Euro + Material

Treffpunkt: Parkplatz am Zeit- und Erlebnisgarten

Bei einem Rundgang durch den Zeit- und Erlebnisgarten lernen Sie wichtige Heilkräuter der antiken Medizin und der Klostermedizin kennen. Anschließend wird im „Haus der Kräuter“ ein Heilwein nach Hildegard von Bingen angesetzt.

Leitung und Anmeldung (bis 01.08.): Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Bitte mitbringen: Flasche mit Schraubverschluss, Inhalt 0,5 Liter

### Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr

Dienstag, 7. August

Mittwoch, 15. August

Sonntag, 19. August

Freitag, 24. August

Mittwoch, 29. August

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer ca. 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

### Dienstag, 21. August, 19:00-20:30 Uhr

#### Astrologie - was sagen die Sterne über unser Leben?

Haus der Kräuter, 10 Euro inkl. Skript

Jeder hat schon einmal in der Zeitung sein Horoskop gelesen. Dort stehen meist sehr allgemein formulierte Empfehlungen für die Inhaber der 12 Tierkreiszeichen geschrieben. Doch woher kommen diese Aussagen? Nach einem Überblick über die Geschichte der Astrologie lernen Sie die "Zwei großen Lichter", die Planeten unseres Sonnensystems, sowie die Tierkreiszeichen kennen. Sie erhalten einen Einblick in die Erstellung eines Geburtshoroskops. Außerdem erfahren Sie Interessantes über den Einfluss, der diesen Himmelskörpern auf das Leben und den Charakter der Menschen zugeschrieben wird.

Lassen Sie uns in die Sterne schauen!

Leitung und Anmeldung (bis 17.08.): Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

## September

### Wildkräuterwanderung jeweils 15 Uhr

Dienstag, 4. September

Sonntag, 9. September

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, Dauer ca. 2 Stunden

5 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet erfahren Sie Wissenswertes (richtiges Sammeln, Trocknen, Verwendung in der Küche und ein paar g'sunde Ratschläge) über die unerschöpfliche Vielfalt heimischer Wildkräuter.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

### Freitag, 7. September, 16-18 Uhr

#### Tee für Nieren und Blase

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Wir suchen Bitterkräuter am See und im Bibergebiet, die bei leichten Nieren- und Blasenbeschwerden helfen können. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 06.09.): Angela Zaus, ☎ 09236 1806

**Freitag, 14. September, 19-21 Uhr**  
**Erkältungskräuter**

Haus der Kräuter, 17 Euro

Mit Kräutern gesund durch den Winter - Wissenswertes über Salbei, Thymian, Eibisch und Co. Wir breiten Hustenbonbons und einen Hustensirup zu. Bitte bringen Sie dazu eine kleine Flasche und einen Behälter für die Bonbons mit.

Leitung und Anmeldung (bis 13.09.): Gabriele Greger, ☎ 09236 1747

**Freitag, 21. September, 16-18 Uhr**  
**Tee für Nieren und Blase**

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, 5 Euro, inkl. Teerezept

Wir suchen Bitterkräuter am See und im Bibergebiet, die bei leichten Nieren- und Blasenbeschwerden helfen können. Sie erfahren Wissenswertes über die benötigten Pflanzen im Rahmen der Volksheilkunde.

Leitung und Anmeldung (bis 20.09.): Angela Zaus, ☎ 09236 1806

**Samstag, 22. September, 14-17 Uhr**  
**Pilze entdecken!**

Haus der Kräuter, 7 Euro

Lasst euch entführen in die geheimnisvolle, spannende Welt der Pilze. Viel Hintergrundinformation zur Lebensweise und ökologischen Bedeutung sowie Sammeltipps ergänzen die gefundenen Pilze.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung, einen kleinen Korb und ein kleines Messer

Leitung und Anmeldung (bis 19.09.): Dr. Kristina Schröter, Biologin und PilzCoach, ☎ 09236 3370479

**Oktober**

**Dienstag, 2. Oktober, 19-21 Uhr**  
**Wechseljahre**

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Frauentee und Hildegard von Bingen-Gebäck.

Das Potenzial wie auch mögliche Beschwerden der Wechseljahre führt uns zur ausführlichen Besprechung heilsamer Pflanzen, Kräuter und Hausmittel für diese ganz besondere Zeit im Leben jeder Frau.

Ein Räucheritual mit passender Meditation lässt den Abend ausklingen.

Leitung und Anmeldung (bis 30.09.): Regina Schraml, ☎ 09236 1781

**Mittwoch, 31. Oktober, 19-21 Uhr**  
**Sterbebegleitung**

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Skript und Massageöl

Wir wünschen uns einen friedlichen Tod. Wenn wir auf einen friedvollen Tod hoffen, dann müssen wir in unserem Geist und in unserer Lebensführung den Frieden kultivieren. Wir räuchern mit heimischen Pflanzen und mischen uns ein Körperöl „Kleiner Mutmacher“.

Leitung und Anmeldung (bis 29.10.): Regina Schraml, ☎ 09236 1781

**November / Dezember**

**Freitag, 2. November, 19-21 Uhr**  
**Räuchern mit heimischen Kräutern**

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Zutaten für einmaliges Räuchern und ausführliches Skript

Das Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. Dabei geht es nicht um Hexerei, sondern um einen Jahrhunderte alten Erfahrungsschatz. Unsere Vorfahren führten es als Heilanwendung oder zur Verbesserung des Raumklimas durch. Einen Einblick in dieses praktische Wissen gibt dieser Kurs: beispielsweise wie Fichtenharz eingesetzt werden kann, um die Atemwege zu befreien oder welche desinfizierende Wirkung im Wacholder liegt. Sie lernen die vielseitigen

Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Welches Räucherwerk für Sie persönlich in Frage kommt ermitteln wir gemeinsam am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss: 2 Tage vor der Veranstaltung

---

**Freitag, 16. November, 18-20 Uhr**

**Weihnachtliche Gewürze und Bitterkräuter**

Haus der Kräuter, 17 Euro

Weihnachtliche Gewürze und Bitterkräuter lassen sich wunderbar kombinieren. Die Gewürze bringen eine wohlige Wärme und die Bitterkräuter helfen uns bei der Verdauung. Wir bereiten einen Heilwein zu, mit dem Sie gut über die Feiertage kommen.

Bitte bringen Sie eine kleine Flasche für den Heilwein mit.

Leitung und Anmeldung (bis 15.11.): Gabriele Greger, ☎ 09236 1747

**Freitag, 7. Dezember**

**Samstag, 8. Dezember, jeweils 19-21 Uhr**

**Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten**

**Die 12 heiligen Nächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar**

Haus der Kräuter, 12 Euro inkl. Skript und Räucherware für einmal räuchern

In dem Seminar werden wir Räucherpflanzen zu einer Räuchermischung zusammenstellen und vieles über Brauchtum und Mythologie erfahren.

Leitung: Regina Schraml, ☎ 09236 1781

Anmeldung jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung