

Kursanmeldung per E-Mail

Bauer Erika:	bauer-nagel@hotmail.de
Brunner-Rosner Sonja:	sonja.brunner-rosner@web.de
Greger Gabriele:	GabiGreger@gmx.de
Kern Hildegard:	kern.hildegard@gmx.de
Schröter Karin:	karin593@gmx.de
Dr. Schröter Kristina:	kristina.schroeter@gmx.de
Swakowski Marie:	marie.swakowski@yahoo.com

- Für Gruppen ab 8 Personen können für alle Veranstaltungen auch individuelle Termine vereinbart werden.
- Gerne stellen wir Ihnen Geschenkgutscheine aus.
- Sollten Sie einen gebuchten Termin nicht einhalten können, bitten wir (auch kurzfristig) um eine Absage. Ist keine Absage erfolgt, sind die Kursgebühren zu bezahlen.

Mai bis September - Individuelle Wildkräuterwanderungen

- Wildkräuterwanderungen für Gruppen (z. B. Betriebsausflug, Stammtisch, Verein, Freundeskreis, usw.)
Ob Sie nur eine Wildkräuterwanderung durch unsere herrliche Natur wünschen oder kombiniert mit einer leckeren Wildkräuterbrotzeit, auch mit frischem Holzofenbrot und/oder Wildkräuterpizza, die Kräuterbäcker Robert Besold im Holzofen backt, bestimmen Sie. Sonderwünsche nach Ihren eigenen Ideen werden - soweit machbar - sehr gerne erfüllt.
Kosten nach Absprache entsprechend Ihren Wünschen.
Info und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006
- Kräuterwanderungen nach Vereinbarung. 5 Euro, Dauer ca. 1 ½ Std.
Info und Anmeldung: Gabriele Greger, ☎ 09236 1747

Januar 2019

Dienstag, 29. Januar, 18 Uhr

Wir feiern Maria Lichtmess im Jahreskreis

Haus der Kräuter, 17 Euro

Die Tage werden wieder länger, Kerzen werden geweiht. Die Natur erwacht langsam und die Sonne gewinnt merklich mehr an Kraft. Es beginnt die Zeit des Keimens. Brauchtum und Geschichten rund um Lichtmess. Wir gestalten eine Kerze und mischen uns eine Hausräucherung zur Reinigung

Bitte bringen Sie eine Schere mit.

Leitung und Anmeldung bis 27.01.: Gabriele Greger, ☎ 09236 1747

Donnerstag, 31. Januar, 19 - ca. 21 Uhr

Räuchern mit Kräutern und Harzen für Körper und Seele

In zwei Tagen ist das Fest Mariä Lichtmess - die „Geburt des Lichts“.

Von Altem wird Abschied genommen, um Platz für Neues zu schaffen.

Haus der Kräuter, 14 Euro Inkl. Zutaten für einmaliges Räuchern und ein ausführliches Skript

Das Räuchern mit Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. In gemütlicher Runde lernen die Teilnehmer die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Fichtenharz kann beispielsweise eingesetzt werden, um die Atemwege zu befreien oder die Konzentration zu fördern. Natürlich gibt es auch Infos über das Fest „Mariä Lichtmess“

Welches Räucherwerk für jeden einzelnen Teilnehmer in Frage kommt ermitteln wir am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung bis 30.01.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

April 2019

Donnerstag, 4. April, 17- ca. 20 Uhr

Hildegard von Bingen - Der Dinkel, das Herzstück der Hildegard-Heilkunde

„Dinkel ist das beste Getreide, fettig und kraftvoll und leichter verträglich als alle anderen Körner“ (aus der Physica 1.5).

Haus der Kräuter, 20 Euro, inkl. Material und Kostprobe für zuhause

Bei diesem Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte über Dinkel: Dinkelsorten, Inhaltsstoffe, Wirksamkeit, Dinkel bei Krankheiten, Dinkel in allen Lebensphasen! Getreidearten nach Hildegard. Sie lernen Dinkelrezepte kennen und kochen und backen gemeinsam vor Ort.

Bitte bringen Sie eine kleine Vorratsdose mit.

Leitung und Anmeldung bis 01.04.: Marie Swakowski, ☎ 09235 968 513 oder 0157 829 893 91

Freitag, 12. April, 19 Uhr

Bärlauch & Co - frische Energie für Körper und Geist

Haus der Kräuter, 6 Euro

Die ersten Kräuter sprießen, die Natur entfaltet ihre unbändige Energie. Im Frühjahr sind die jungen Wildkräuter voll mit Vitaminen, kraftvollen ätherischen Ölen und vielem mehr. Dieser Vortrag soll Sie auf die kommende Kräutersaison einstimmen. Sie hören Wissenswertes über das Sammeln und Trocknen, über die Verwendung in der Küche und volksheilkundliche Anwendung.

Die geläufigsten Wildkräuter werden vorgestellt.

Leitung und Anmeldung bis 11.04.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Donnerstag, 18. April, 18-20 Uhr

Kraft der 9 Kräuter

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See.

Haus der Kräuter, 12 Euro, inkl. Nebenkosten

Wir sammeln neun verschiedene Wildkräuter, erfahren Interessantes über ihre Wirkungsweise und bereiten daraus im Haus der Kräuter eine Gründonnerstagssuppe zu.

Leitung und Anmeldung bis 16.04.: Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Mai 2019

Donnerstag, 2. Mai, 19 Uhr

Oxymel und Defrutum, Tinkturen aus Pflanzenextrakten ohne Alkohol herstellen

Haus der Kräuter, 17 Euro, inkl. Gläser

Eine der ältesten Methoden Kräuter haltbar zu machen. Wir stellen gemeinsam ein Oxymel und eine Verreibung mit Milchzucker her. Heilsame Pflanzenauszüge werden seit Anbeginn der Kulturgeschichte verwendet. Diese Tinkturen können auch von Kindern und Schwangeren angewendet werden.

Leitung und Anmeldung bis 30.04.: Gabriele Greger, ☎ 09236 1747

Dienstag, 14. Mai, 18-20 Uhr

Frühlingskraut - Brennnessel

Haus der Kräuter, 12 Euro, inkl. Nebenkosten

Die Brennnessel wächst fast weltweit. Besonders im Frühjahr können wir ihre vielfältige Heilkraft nutzen. Sie erfahren mehr über dieses alte Wildkraut und verarbeiten es in der Küche zu leckeren Gerichten.

Bitte bringen Sie eine kleine Vorratsdose mit.

Leitung und Anmeldung bis 11.05.: Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Freitag, 17. Mai, 18-21 Uhr

Kochen mit Brotresten

Haus der Kräuter, 20 Euro, inkl. Brotrezepte

Wir wollen Lebensmittel nicht wegwerfen, sondern auch Reste sinnvoll verwerten.

Die Kombination mit frischen Zutaten und Kräutern macht die Gerichte schmackhaft und bunt.

Leitung und Anmeldung bis 15.05.: Gabriele Greger, ☎ 09236 1747 oder Regina Schraml, 09236 1781

Sonntag, 19. Mai, 8:30 - ca. 11:00 Uhr

Frühlingsfrühstück mit gesunden und schmackhaften Schätzen aus der Natur

Haus der Kräuter, 18 Euro

Bei einer kurzen Wanderung lernen Sie verschiedene Wildkräuter kennen. In fröhlicher Runde dürfen Sie anschließend bei einem Frühstücksbuffet verschiedene Wildkräuterleckereien genießen.

Leitung und Anmeldung bis 17.05.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006 oder Kerstin Küffner, 09236 1224

Dienstag, 21. Mai, 17 - ca. 20 Uhr

Destillieren der Heilpflanzen - wie gewinnt man Hydrolat und ätherisches Öl

Haus der Kräuter, 20 Euro, inkl. Material und Duftmitbringsel für zuhause

„Ein Tag ohne Dufferlebnis ist ein verlorener Tag“. Bei dem Seminar geht es um die Geschichte der ätherischen Öle, was sind ätherische Öle und wie werden sie angewendet, wie entstehen ätherische Öle aus Pflanzen. Die Destille wird vorgestellt, Sie erfahren das Prinzip der Destillation und die Entstehung des Hydrolats bei einer praktischen Vorstellung. Und auch das Dufferlebnis in der Praxis darf nicht fehlen.

Leitung und Anmeldung bis 18.05.: Marie Swakowski, ☎ 09235 968 513 oder 0157 829 893 91

Freitag, 24. Mai, 17 Uhr

Backen mit Garten- und Wildkräutern

Haus der Kräuter, 24 Euro inkl. Lebensmittel und Skript, Dauer 3-4 Std.

Sauerteigbrot, Wildkräuterpizza und Brötchen - dazu gibt es pikante und süße Aufstriche. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Verwendung von Kräutern in der Küche beim Backen und Kochen.

Bitte bringen Sie Kunststoffdosen für evtl. Reste mit.

Leitung und Anmeldung bis 21.05.: Karin Schröter, ☎ 09236 6210

Juni 2019

Freitag, 7. Juni, 13:30 - ca. 18:00 Uhr

Eine kleine Auszeit

Haus der Kräuter, 25 Euro

Innehalten, vom Alltag pausieren und einfach mal verschnaufen!

Der Nachmittag beginnt mit dem Kurs „Räuchern mit Kräutern und Harzen für Körper und Seele“.

Sie erfahren Interessantes und Überraschendes zum Thema und bekommen abschließend

Ihr persönliches Räucherwerk für einmal Räuchern.

Um 15 Uhr gibt es in behaglicher Runde Kaffee (Tee) und Kuchen,

bevor wir uns um ca. 15.30 Uhr zu einer Wildkräuterwanderung rund um den Nageler See aufmachen.

Ab 17 Uhr dürfen Sie sich bei einer leckeren Wildkräuterbrotzeit stärken

und den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.

Leitung und Anmeldung bis 05.06.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Dieser Nachmittag kann für Gruppen ab 10 Personen beliebig kombiniert werden.

Beispielsweise statt „Räuchern ...“ ein „Frauenmantelseminar“, etc.

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Mittwoch, 12. Juni

Sonntag, 16. Juni

Donnerstag, 27. Juni

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden

6 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Samstag, 15. Juni, 14-18 Uhr
Iss dein Unkraut einfach auf!

Haus der Kräuter mit umliegenden Wiesen, 10 Euro + 5 Euro Materialkosten

Beim Gärtnern ärgern wir uns oft über Löwenzahn, Giersch, Gundermann oder Vogelmiere. Dabei steckt mehr als nur „Grünzeug“ dahinter. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise in die kulinarische und heilkundliche Welt dieser Kräuter. Wir sammeln gemeinsam die vermeidlichen Unkräuter (gerne dürfen Sie auch ihre Ernte von zuhause mitbringen) und werden danach ein Pflegeöl, sowie eine kleine kulinarische Köstlichkeit im Haus der Kräuter zubereiten.

Bitte mitbringen: ein kleines Fläschchen/Schraubglas für das Öl, festes Schuhwerk, eventuell Boxen für übrig gebliebenes

Leitung und Anmeldung bis 12.06.: Dr. Kristina Schröter, Biologin, ☎ 09236 3370479

Dienstag, 18. Juni, 17-19 Uhr
Blütenräume erleben

Treffpunkt: Duft- und Schmetterlingsgarten, 8 Euro + Materialkosten

Lernen Sie bei einer Kräuterwanderung die Vielfalt essbarer Blüten aus dem Garten und von der Wiese kennen. Im Haus der Kräuter werden die gesammelten Blüten zu Köstlichkeiten oder kleinen Geschenken verarbeitet.

Bitte mitbringen: Glasflasche 0,5 L, kleines Schraubglas

Leitung und Anmeldung bis 16.06.: Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Freitag, 28. Juni, 17 Uhr
Schnelle Wildkräuterküche

Haus der Kräuter, 27 Euro inkl. Lebensmittel und Skript, Dauer 3-4 Std.

Kochen mit Wildkräutern muss nicht zeitaufwändig sein! Aus Wild- und Gartenkräutern zaubern wir leckere kleine Speisen, die Sie bei einem Buffet oder Abendessen servieren können. Sie erfahren Wissenswertes über die Verwendung von Wild- und Gartenkräutern.

Leitung und Anmeldung bis 25.06.: Karin Schröter, ☎ 09236 6210

Juli 2019

Freitag, 5. Juli, 19:30 - ca. 21:00 Uhr
Frauenmantel - das Frauenkraut schlechthin

Haus der Kräuter, 14 Euro, inkl. Skript und Tinktur

Ein vielseitiger Begleiter von der Pubertät bis ins hohe Alter. Die Volksheilkunde beschreibt, dass es kaum einen Bereich des Körpers gibt, auf den der Frauenmantel nicht wohltuend einwirkt! Sie lernen die unzähligen Einsatzmöglichkeiten dieser wunderbaren Pflanze kennen und erfahren auch Wissenswertes über Wildkräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen können. Im Anschluss stellen wir eine Frauenmanteltinktur her.

Leitung und Anmeldung bis 04.07.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Sonntag, 7. Juli
Donnerstag, 11. Juli
Sonntag, 21. Juli
Mittwoch, 24. Juli

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden, 6 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Freitag, 12. Juli, 17 Uhr

Backen mit Garten- und Wildkräutern

Haus der Kräuter, 24 Euro inkl. Lebensmittel und Skript, Dauer 3-4 Std.

Sauerteigbrot, Wildkräuterpizza und Brötchen - dazu gibt es pikante und süße Aufstriche. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Verwendung von Kräutern in der Küche beim Backen und Kochen.

Bitte bringen Sie Kunststoffdosen für evtl. Reste mit.

Leitung und Anmeldung bis 09.07.: Karin Schröter, ☎ 09236 6210

Dienstag, 16. Juli, 19:00 - 20:30 Uhr

„Kräuterkraft von Kopf bis Fuß“

Haus der Kräuter, 10 Euro inkl. Skript

Die Vielfalt der Kräuter ist für den Laien kaum überschaubar, darum erhalten Sie in diesem Vortrag einen Überblick über einheimische Heilpflanzen und deren Anwendungsgebiet am Körper.

Damit können sie gezielt von Kopf bis Fuß etwas für den Erhalt Ihrer Gesundheit und die Stärkung Ihrer Abwehrkräfte tun.

Leitung und Anmeldung bis 12.07.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

Freitag, 19. Juli, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, 19 Euro

Während unser „Kräuterbäcker“ Robert Besold im Holzbackofen ein leckeres Brot mit Bärwurz backt, begeben wir uns auf eine Wildkräuterwanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet.

Sie erfahren Überraschendes oder nahezu Vergessenes über Wildkräuter. Anschließend werden Sie im „Haus der Kräuter“ mit verschiedenen Wildkräuterleckereien und frischem Holzofenbrot verwöhnt.

Leitung und Anmeldung bis 18.07.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Für Gruppen ab 10 Personen kann dieses Angebot individuell gebucht werden.

Dienstag, 30. Juli, 19:00 - 20:30 Uhr

„Heilsteine - Gesundheitsschätze aus dem Schoß der Erde“

Haus der Kräuter, 20 Euro inkl. Skript und einem persönlichen Stein

Seit der Steinzeit verwenden Menschen aller Kulturen Mineralien und Steine zu Heilzwecken.

Wir lernen die wichtigsten Heilsteine und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen, sowie den Umgang und die Pflege von Steinen.

Leitung und Anmeldung bis 26.07.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

August 2019

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Sonntag, 4. August

Donnerstag, 15. August

Sonntag, 25. August

Freitag, 30. August

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden, 6 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Freitag, 9. August, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, 19 Euro

Während unser „Kräuterbäcker“ Robert Besold im Holzbackofen ein leckeres Brot mit Bärwurz backt, begeben wir uns auf eine Wildkräuterwanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet.

Sie erfahren Überraschendes oder nahezu Vergessenes über Wildkräuter. Anschließend werden Sie im „Haus der Kräuter“ mit verschiedenen Wildkräuterleckereien und frischem Holzofenbrot verwöhnt.

Leitung und Anmeldung bis 08.08.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Für Gruppen ab 10 Personen kann dieses Angebot individuell gebucht werden.

Dienstag, 13. August, 19:00 - 20:30 Uhr
Bachblüten müssen nicht aus England kommen

Haus der Kräuter, 20 Euro inkl. Skript und persönliche Bachblütenmischung

Dieser Kurs ist für alle, die sich für die „Blüten, die durch die Seele heilen“ (Dr. Edward Bach) und deren Anwendung interessieren. Sie lernen die 7 Gemütszustände und die von Dr. Bach dafür bestimmten Blütenessenzen kennen. Sie erhalten einen Einblick in die Lebensgeschichte des berühmten englischen Arztes und Bakteriologen. Aber vor allem erfahren Sie, wie Sie sich Ihre eigenen Bachblüten in der Natur suchen und herstellen können – denn bis auf wenige Ausnahmen gibt es die Bachblütenpflanzen in unserer Heimat. Zum Abschluss erhält jeder eine individuelle Bachblütenmischung für sich.

Leitung und Anmeldung bis 09.08.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

Bitte mitbringen: Ein 30 ml Pipettenfläschchen

September 2019

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Dienstag, 3. September

Dienstag, 10. September

Sonntag, 15. September

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden,
6 Euro inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Samstag, 14. September, 14-17 Uhr: Pilze entdecken!

Haus der Kräuter, 7 Euro

Lasst euch entführen in die geheimnisvolle, spannende Welt der Pilze. Viel Hintergrundinformation zur Lebensweise und ökologischen Bedeutung sowie Sammeltipps ergänzen die gefundenen Pilze.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, einen kleinen Korb und ein kleines Messer

Leitung und Anmeldung bis 12.09.: Dr. Kristina Schröter, Biologin und Pilzcoach, ☎ 09236 3370479

Samstag, 28. September, 18-21 Uhr: Kochen mit Kartoffeln

Haus der Kräuter, 20 Euro, inkl. Kartoffelrezepte und Kartoffelgeschichten

Mit Kartoffeln lassen sich unendlich viele schmackhafte Gerichte zubereiten, ob süß oder pikant.

Lassen Sie sich überraschen!

Leitung und Anmeldung bis 27.09.: Gabriele Greger, ☎ 09236 1747 oder Regina Schraml, 09236 1781

Oktober 2019

Dienstag, 8. Oktober, 18 Uhr: Wilde Früchtchen

Haus der Kräuter, 15 Euro

Schmackhafte Köstlichkeiten mit wilden Früchten, wie Vogelbeeren, Heidelbeeren, Schlehen oder Aronia. Rezeptvorschläge, Wissenswertes über die einzelnen Wildobstsorten, Produktverkostung.

Leitung und Anmeldung bis 07.10.: Gabriele Greger, ☎ 09236 1747

Freitag, 18. Oktober, 19 Uhr:

Natürliche Helfer zur Stärkung des Immunsystems

Haus der Kräuter, 6 Euro

Die Aufgabe des Immunsystems ist es, den Menschen gesund zu erhalten oder bei Schädigung wieder gesund zu machen. Pflanzliche Wirkstoffe werden seit Jahrhunderten zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Studien belegen in vielen Fällen die Wirkung von aktiven Inhaltsstoffen aus Pflanzen.

Die Teilnehmer lernen an diesen Abend Kräuter, Pflanzen usw. kennen, die für die kommende kalte Jahreszeit das Immunsystem unterstützen.

Leitung und Anmeldung bis 17.10.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

**Freitag, 25. Oktober und
Mittwoch, 30. Oktober jeweils 19 - ca. 21 Uhr**

Räuchern mit Kräutern und Harzen für Körper und Seele

Am 31.10./1.11. steht das heidnische Fest „Samhain“ oder heute abgewandelt in „Halloween“ an.
Im Jahr 837 wurde dieses Fest zu Allerheiligen, am 1. November, umgewandelt.

Haus der Kräuter, 14 Euro

Das Räuchern mit Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. In gemütlicher Runde lernen die Teilnehmer die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Fichtenharz kann beispielsweise eingesetzt werden, um die Atemwege zu befreien oder die Konzentration zu fördern. Natürlich gibt es auch Infos über das Fest „Samhain“

Welches Räucherwerk für jeden einzelnen Teilnehmer in Frage kommt ermitteln wir am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Veranstaltung

Dezember 2019

Freitag, 6. Dezember, 19-21 Uhr

Samstag, 7. Dezember, 19-21 Uhr

Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten

Die 12 heiligen Nächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar

Haus der Kräuter, 12 Euro, inkl. Skript und Räucherware für einmal Räuchern

In dem Seminar werden wir Räucherpflanzen zu einer Räuchermischung zusammenstellen und vieles über Brauchtum und Mythologie erfahren. Wir mischen Kräuter und Harze zu Räucherkugeln und beenden den Abend mit einer Feuerzeremonie.

Leitung und Anmeldung bis 4.12.: Regina Schraml, ☎ 09236 1781