

E-Mail-Adressen für Ihre Kursanmeldung

| | |
|------------------------|---------------------------------------|
| Bauer Erika: | bauer-nagel@hotmail.de |
| Brunner-Rosner Sonja: | sonja.brunner-rosner@web.de |
| Greger Josefine: | josefine.greger@erholungsort-nagel.de |
| Kern Hildegard: | kern.hildegard@gmx.de |
| Pöllmann Bettina: | bettina.poellmann@online.de |
| Schröter Karin: | karin593@gmx.de |
| Dr. Schröter Kristina: | kristina.schroeter@gmx.de |
| Simon Renate: | simon.renate1@web.de |
| Swakowski Marie: | marie.swakowski@yahoo.com |
| Wastl Monika: | mwastl1@gmx.de |
| Bietz Kerstin: | email@machseinfach.org |
| Küffner Kerstin: | k.u.st.kueffner@t-online.de |
| Reuter Tilman: | info@t-reuter.com |

- Sollten Sie einen gebuchten Termin nicht einhalten können, bitten wir (auch kurzfristig) um eine Absage. Ist keine Absage erfolgt, sind die Kursgebühren zu bezahlen.
- Für Gruppen ab 8 Personen können für alle Veranstaltungen auch individuelle Termine vereinbart werden.
- Geschenkgutscheine sind im Haus der Kräuter erhältlich.

Jeden ersten Sonntag im Monat von 11:00 – ca. 13:30 Uhr Achtsamkeitswanderung

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, 25 €, max. 6 Teilnehmer

„Langsam und entspannt“ ... das ist genau das richtige Tempo für unsere kleine Gruppe. Hier geht es nicht um Zeit und Kilometer. Hier geht's um Dich und die Natur. Deine kleine Auszeit.

Atmung, Bewegung und Entspannung, das sind unsere Anker. Sie lassen Dich so richtig chillig werden. Neues/Altes entdecken. Mit allen Sinnen den Wald genießen und erleben eben. Tapfer sind wir auch ein Stück barfuß unterwegs. Wirst Du Dich darauf einlassen können? Bei jedem Wetter? #MachsEinfach
Leitung und Anmeldung: Kerstin Bietz, ☎ 0175 2090242 oder email@machseinfach.org

Mai bis September

Wildkräuterwanderungen für Gruppen

(z. B. Betriebsausflug, Stammtisch, Verein, Freundeskreis, usw.)

Ob Sie nur eine Wildkräuterwanderung durch unsere herrliche Natur wünschen oder kombiniert mit einer leckeren Wildkräuterbrotzeit, auch mit frischem Holzofenbrot und/oder Wildkräuterpizza, bestimmen Sie. Sonderwünsche nach Ihren eigenen Ideen werden - soweit machbar - sehr gerne erfüllt.

Kosten nach Absprache entsprechend Ihren Wünschen.

Info und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

26.-28. Juni 2020 (Freitag 16:00 Uhr - Sonntag 13:00 Uhr)

Natur-Ich - Natur-Seminar mit Selbsterfahrung & Wildkräutern für Männer und Frauen

Ort: „Haus am See“, An der Gregnitz 11, Nagel (gegenüber vom „Haus der Kräuter“)

Lass deinen Alltag hinter dir und tauche ein in eine Zeit nur für dich. Die Natur in Nagel lädt dich ein zu dir selbst heimzukehren und zu erkunden, wo du gerade stehst. An diesem Wochenende wirst du eingeführt in eine besondere Art der Begegnung mit Wildkräutern und der Natur. Du wirst dich dabei auch alleine auf den Weg machen, um mit Hilfe der Natur Inspiration zu deinen Themen zu finden und deinem „Natur-Ich“ zu begegnen. Bilder, Gerüche, Geräusche, Begegnungen mit Tieren und Pflanzen - alles kann dich dabei unterstützen. Der Austausch in der Gruppe sowie Meditation und Yoga begleiten dich auf diesem Weg. Wir werden viel Zeit draußen verbringen, bitte bringe daher wetterfeste Wanderkleidung mit. Außer Neugierde sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten pro Person:

- Seminargebühren: 150 - 300 € nach Selbsteinschätzung
- Unterkunft: im Mehrbettzimmer 50 € / mit eigenem Zelt 20 € / oder selbstorganisiert
- Verpflegung (vegetarisch & biologisch): 50 €

Teilnehmeranzahl: 4 bis 8 Personen

Seminarleiter: Tilman Reuter, Visionssucheleiter (INP), Naturpädagoge und Mediengestalter und Norma Rudat, Wildpflanzenpädagogin, Msc Umweltwissenschaften/Ökotourismus

Anmeldung bis 12.06.: Tilman Reuter, 0176 / 23527089, info@t-reuter.com, www.t-reuter.com

Januar 2020

Freitag, 31. Januar, 19 - ca. 21 Uhr

Räuchern mit Kräutern und Harzen für Körper und Seele

In zwei Tagen ist das Fest Mariä Lichtmess - die „Geburt des Lichts“.

Von Altem wird Abschied genommen, um Platz für Neues zu schaffen.

Haus der Kräuter, 14 € inkl. Zutaten für einmaliges Räuchern und ein ausführliches Skript

Das Räuchern mit Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. In gemütlicher Runde lernen die Teilnehmer die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Fichtenharz kann beispielsweise eingesetzt werden, um die Atemwege zu befreien oder die Konzentration

zu fördern. Natürlich gibt es auch Infos über das Fest „Mariä Lichtmess“

Welches Räucherwerk für jeden einzelnen Teilnehmer in Frage kommt ermitteln wir am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung bis 30.01.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Februar 2020

Montag, 17. Februar, 19-21 Uhr

Putzen ohne Chemie

Haus der Kräuter, 20 € + ca.10 € Material

Reinigungsmittel selber herzustellen ist einfach, günstig und man vermeidet Müll.

Es sind nur wenige Rohstoffe dafür nötig.

Bitte bringen Sie leere Glasflaschen, 2 Sprühflaschen, 1 Bügelverschlussglas 1 Ltr. und 1 Schraubglas mit.
Teilnehmer: mind. 5 / max. 10

Leitung und Anmeldung bis 13.02.: Josefine Greger, ☎ 0170 8962987

Dienstag, 18. Februar, 19:00 - 20:30 Uhr

Von unruhigen Nächten zu süßen Träumen

Haus der Kräuter, 10 € inkl. Skript

Schlafen ist für den Menschen lebenswichtig! Im Schlaf wird der Tag verarbeitet, Gelerntes wird am richtigen Ort im Gehirn „abgelegt“, Zellen werden erneuert oder repariert. Ein Mensch der gut und ausreichend schläft neigt weniger zu Erschöpfung und Krankheiten, ist belastbarer und einfach „besser drauf“.

Sie erhalten im Kurs viele einfache, hilfreiche Tipps aus der Naturheilkunde um Ihren gesunden Schlaf zu pflegen oder wieder tief und erholsam zu schlafen.

Leitung und Anmeldung bis 14.02.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

März 2020

Freitag, 6. März, 19 Uhr

Infoabend zur Fastenwoche „Heilfasten nach Hildegard von Bingen“. Siehe 16. März

Dienstag, 10. März, 19 – 21:00 Uhr

Naturkosmetik selber machen

Haus der Kräuter 20 € inkl. Materialkosten und Skript

Körperpflegeartikel müssen nicht teuer gekauft werden - sie lassen sich selbst herstellen. Die wertvollen Inhaltsstoffe aus der Natur zu nutzen ist einfach und macht Spaß. Wir stellen Pflegeprodukte ohne Konservierungsstoffe und andere industrielle Zusätze her.

Leitung und Anmeldung bis 07.03.: Bettina Pöllmann, Kosmetikerin, ☎ 09236 741

Freitag, 13. März, 19 - 20:30 Uhr

Alt bin ich erst später

Haus der Kräuter, 12 €, inkl. Skript und ein Glas Rot- oder Weißwein

Jeder ist so alt, wie er sich fühlt (Volksspruch)

Wie laufen die großen Lebensänderungen ab? Damit beginnt nicht das „Altwerden“, sondern neben der Pubertät die größte Umstellungsphase des Lebens. Wie können uns Kräuter und Heilpflanzen in diesem Lebensabschnitt helfen?

Leitung und Anmeldung bis 11.03.: Regina Schraml, ☎ 09236 1781
Teilnehmer: mind. 5 / max. 12 Personen

Montag 16. März bis Freitag 20. März

Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Treffen jeweils um 18.30 Uhr während der Fastentage Haus der Kräuter
39 € inkl. Anleitung für zuhause, tgl. Fastensuppe, Tee und am Freitag zusätzlich Bratapfel
Pünktlich zum Frühlingsbeginn wollen wir Leib und Seele durch Fasten reinigen.

Unser Körper verbraucht etwa 30 % seiner Energie für die Verdauung. Beim Heilfasten steht diese Energie für die Regeneration und Entschlackung des Körpers zur Verfügung. Nach der Weihnachts- und Winterzeit haben wir das besonders nötig.

Beim Hildegardfasten wird unser Körper auf altbewährte Art mit ausgewählten Teesorten, Gewürzen, Saft, Gemüsebrühe und Dinkelprodukten bei der Selbstreinigung unterstützt. Informieren Sie sich bei unserem kostenlosen Infoabend am 6. März über den rechten Einstieg ins Fasten.

Leitung und Anmeldung: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416 und Erika Bauer ☎ 09236 1006

Montag, 23. März, 19-21 Uhr

Mischen Possible III

Haus der Kräuter, 20 € + ca.10-15 € Material

Wir stellen an diesem Abend feste Kosmetik her.

Aus natürlichen Zutaten umweltfreundlich, nachhaltig und einfach zum Selbermachen.

Bitte mitbringen: einen Behälter (1 Liter), ein kleines Glas.

Teilnehmer: mind. 5 / max. 10

Leitung und Anmeldung bis 19.03.: Josefine Greger, ☎ 0170 8962987

Dienstag, 24. März, 19:00 - 20:30 Uhr

Die Kraft des Mondes - was der Mond so alles kann, außer scheinen

Haus der Kräuter, 10 € inkl. Skript

Der Vortrag soll einen Einblick in ein uraltes Erfahrungswissen ermöglichen. Neben dem grundlegenden Wissen um den Einfluss des Mondes auf Natur und Mensch lernen Sie den Umgang mit dem Mondkalender. Sie erhalten einen Überblick über die Zyklen des Mondes und deren Bedeutung. Dabei gehen wir auf die Tierkreiszeichen und deren Einfluss auf Ihre Gesundheit ein. Auch wann der Mond für die Arbeiten in Haus und Garten besonders hilfreich sein kann. Machen Sie sich gemeinsam mit mir auf die spannende Reise zum Mond.

Leitung und Anmeldung bis 20.03.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

Donnerstag, 26. März, 18:30 - 20:00 Uhr

Heilkräftige Wurzeln

Haus der Kräuter, 20 Euro inkl. Skript und Mitbringsel nach Hause

„Die Kraft steckt in der Wurzel“ – das ist eine alte Weisheit.

Aus der Wurzel nimmt die Pflanze Ihre Lebenskraft. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Seminar. Die Referentin erklärt, wie die Wurzeln von Alant, Baldrian, Beinwell, Blutwurz, Engelwurz, Karde und noch viele mehr geerntet werden, verarbeitet und wie Sie aus den heilkräftigen Wurzeln Tee, Tinkturen, Heilöl, Salbe, Wein und Mischungen zum Räuchern herstellen können.

Bitte bringen Sie einige Gläser (50-100 ml) mit Schraubverschluss mit.

Leitung und Anmeldung bis 23.03.: Marie Swakowski, ☎ 09235 968 513 oder 0157 829 893 91

April 2020

Samstag, 18. April, 15 - 18 Uhr

Brotbacken

Haus der Kräuter, 24 € inkl. Essen

Bei diesem Kurs erklärt Bäckermeister Robert Besold die wichtigen Kniffe, damit ein leckeres Brot entsteht: die richtigen Zutaten, das Kneten, Formen und "Einschießen" des Brotes. Verschiedene Sorten, wie Sonnenblumenkernbrot, Zwiebelbrot, Kräuterbrot werden gebacken und mit Biobutter probiert. Zur BROT-Zeit gibt es einen mit wilden Kräutern umhüllten Schinken im Brotteig.

Anmeldung bis 12.04.: Kerstin Küffner, ☎ 09236 1224

Donnerstag, 23. April, 18:30 - 20:00 Uhr

Kräuter richtig ernten und trocknen

Haus der Kräuter, 20 Euro inkl. Material und Mitbringsel nach Hause

Schon Paracelsus wusste: „Es müssen auch die Kräuter zur rechten Zeit geerntet werden...“

Jede Heilpflanze - ob es Knospen, Blüten, Samen oder Wurzeln sind, hat ihre eigene, optimale Erntezeit. Sie lernen die Ernte der Kräuter, richtigen Zeitpunkt und verschiedene Möglichkeiten der Zubereitungen, ob es ein Tee, Essig, Kräuter-Öl oder Tinktur ist.

Bitte bringen Sie einige Gläser (50-100 ml) mit Schraubverschluss mit.

Leitung und Anmeldung bis 20.04.: Marie Swakowski, ☎ 09235 968 513 oder 0157 829 893 91

Teilnehmer: mind. 6, max. 15 Personen

Freitag, 24. April, 19 Uhr

Bärlauch & Co - frische Energie für Körper und Geist

Haus der Kräuter, 6 €

Die ersten Kräuter sprießen, die Natur entfaltet ihre unbändige Energie. Im Frühjahr sind die jungen Wildkräuter voll mit Vitaminen, kraftvollen ätherischen Ölen und vielem mehr. Dieser Vortrag soll Sie auf die kommende Kräutersaison einstimmen. Sie hören Wissenswertes über das Sammeln und Trocknen, über die Verwendung in der Küche und volksheilkundliche Anwendung.

Die geläufigsten Wildkräuter werden vorgestellt.

Leitung und Anmeldung bis 23.04.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Dienstag, 28. April, 18:30 - 20:30 Uhr

Die Heilkraft und Schönheit kommt aus der Wiese – Hydrolate und Kosmetik mit Frühlingskraft

Haus der Kräuter, 25 Euro inkl. Material und Mitbringsel nach Hause

„Pflanzliche Schönheitsmittel und reinste Pflanzenkraft in einem“. Ein bisschen Alchemie miterleben und Frühlingsdüfte nutzbar machen und Herstellung von Hydrolate als Heilungs- und Stärkungsmittel für Ihre Haut und Wohlfühlen kennen lernen.

Die herrlich duftenden Hydrolate bieten durch ihren Geruch und Inhaltstoffe ein natürliches Kosmetikum an.

Welche Hydrolate - Pflanzenwässer dürfen Ihre Haut pflegen – ob es Löwenzahn, Gundermann oder Gänseblümchen wird, entscheiden Sie selber. Lassen Sie sich in die Welt der Heilpflanzen entführen und nehmen Sie Ihre Lieblingspflanze als Gesichtswasser nach Hause mit.

Leitung und Anmeldung bis 20.04.: Marie Swakowski, ☎ 09235 968 513 oder 0157 829 893 91

Teilnehmer: mind. 6, max. 15 Personen

Donnerstag, 30. April, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung mit allen Sinnen

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, Dauer ca. 3 Std., 8 € inkl. Imbiss

Entdecken Sie auf einer geführten Wanderung Wildkräuter unserer Nageler Kräuterwiesen mit allen Sinnen. Bei einem anschließenden kleinen Imbiss können Sie die geschmackliche Vielfalt essbarer Wildkräuter genießen.

Leitung und Anmeldung bis 28.04.: Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Mai 2020

Dienstag, 5. Mai, 19:00 - 20:30 Uhr

Bachblüten müssen nicht aus England kommen

Haus der Kräuter, 20 € inkl. Skript und persönliche Bachblütenmischung

Dieser Kurs ist für alle, die sich für die „Blüten, die durch die Seele heilen“ (Dr. Edward Bach) und deren Anwendung interessieren. Sie lernen die 7 Gemütszustände und die von Dr. Bach dafür bestimmten Blütenessenzen kennen. Sie erhalten einen Einblick in die Lebensgeschichte des berühmten englischen Arztes und Bakteriologen. Aber vor allem erfahren Sie, wie Sie sich Ihre eigenen Bachblüten in der Natur suchen und herstellen können - denn bis auf wenige Ausnahmen gibt es die Bachblütenpflanzen in unserer Heimat. Zum Abschluss erhält jeder eine individuelle Bachblütenmischung für sich.

Leitung und Anmeldung bis 30.04.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

Bitte mitbringen: Ein 30 ml Pipettenfläschchen

Donnerstag, 28. Mai, 17-19 Uhr

Blütenträume erleben

Treffpunkt: Duft- und Schmetterlingsgarten, 12 € inkl. Nebenkosten

Lernen Sie bei einer Kräuterwanderung die Vielfalt essbarer Blüten aus dem Garten und von der Wiese kennen. Im Haus der Kräuter werden die gesammelten Blüten zu Köstlichkeiten und kleinen Geschenken verarbeitet.

Bitte mitbringen: Glasflasche 0,5 L, kleines Schraubglas

Leitung und Anmeldung bis 26.05.: Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Samstag, 30. Mai, 16-18:30 Uhr

Mädels-Kräuter-Tag

Haus der Kräuter, 20 € inkl. Essen

Ein Nachmittag für euch zwischen 16 und 20 Jahren: Bei einem kurzen Kräuterstreifzug mit Kräuterführerin Erika Bauer lernt ihr einige Wildkräuter kennen. Ihr erfahrt, auf was ihr beim Sammeln achten solltet und wie euch die Kräuter gut tun. Zurück im Haus der Kräuter backen wir eine Wildkräuterpizza und wir zeigen euch, wie aus den gesammelten Wildkräutern einfach und leicht etwas Leckeres zubereitet werden kann.

Leitung und Anmeldung bis 25.05.: Kerstin Küffner, ☎ 09236 1224

Juni 2020

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Freitag, 5. Juni

Mittwoch, 10. Juni

Sonntag, 14. Juni

Sonntag, 21. Juni

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden
6 € inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Sonntag, 7. Juni, 9:00 - ca. 11:30 Uhr

Frühlingsfrühstück mit gesunden und schmackhaften Schätzen aus der Natur

Haus der Kräuter, 18 €

Bei einer kurzen Wanderung lernen Sie verschiedene Wildkräuter kennen. In fröhlicher Runde dürfen Sie anschließend bei einem Frühstücksbuffet verschiedene Wildkräuterleckereien genießen.

Leitung und Anmeldung bis 06.06.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006 oder Kerstin Küffner, 09236 1224

Donnerstag, 18. Juni, 17-19 Uhr

Blütenträume erleben

Treffpunkt: Duft- und Schmetterlingsgarten, 12 € inkl. Nebenkosten

Lernen Sie bei einer Kräuterwanderung die Vielfalt essbarer Blüten aus dem Garten und von der Wiese kennen. Im Haus der Kräuter werden die gesammelten Blüten zu Köstlichkeiten und kleinen Geschenken verarbeitet.

Bitte mitbringen: Glasflasche 0,5 L, kleines Schraubglas

Leitung und Anmeldung bis 16.06.: Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Dienstag, 23. Juni, 19:00 - 20:30 Uhr

Kräuterkraft von Kopf bis Fuß

Haus der Kräuter, 10 € inkl. Skript

Die Vielfalt der Kräuter ist für den Laien kaum überschaubar, darum erhalten Sie in diesem Vortrag einen Überblick über einheimische Heilpflanzen und deren Anwendungsgebiet am Körper.

Damit können Sie gezielt von Kopf bis Fuß etwas für den Erhalt Ihrer Gesundheit und die Stärkung Ihrer Abwehrkräfte tun.

Leitung und Anmeldung bis 19.06.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

Juli 2020

Sonntag, 5. Juli: Kräuterfest, 11-18 Uhr am Nageler See



Kräuterdorf 
Nagel 

Sonntag, 5. Juli 2020

Nagler Kräuterfest

11.00 Uhr - 18.00 Uhr am Nageler See - Eintritt frei
10.00 Uhr Gottesdienst im Duft- und Schmetterlingsgarten am See

Herzlich willkommen zum 5. Nagler Kräuterfest

- buntes Marktangebot mit vielen handwerklichen Ausstellern
- Kräuterspezialitäten und regionale Schmankerl
- kleine Kräutertouren • Kinderaktionen • Kahnbetrieb • Tombola
- Offene Tür im „Haus der Kräuter“
- Parkmöglichkeit in Seenähe

Veranstalter: Natur- und Kräuterdorfverein Nagel e. V.
www.kräuterdorf-nagel.de www.erholungsort-nagel.de

100 Genuss ORTE Bayern 

Naturpark 
Fichtelgebirge

WIR SIND GENUSSORT 2018.
www.100genussorte.bayern

Duft- und Schmetterlingsgarten Zeit- und Erlebnisgarten Bauerngarten Haus der Kräuter

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Dienstag, 7. Juli
Sonntag, 12. Juli
Sonntag, 19. Juli
Mittwoch, 22. Juli

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden, 6 € inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Monika Wastl, ☎ 0151 53560569

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Donnerstag, 9. Juli, 15 Uhr
Wildkräuterwanderung mit allen Sinnen

Treffpunkt: Zeit- und Erlebnisgarten, Dauer ca. 3 Std., 8 € inkl. Imbiss

Entdecken Sie auf einer geführten Wanderung Wildkräuter unserer Nageler Kräuterwiesen mit allen Sinnen. Bei einem anschließenden kleinen Imbiss können Sie die geschmackliche Vielfalt essbarer Wildkräuter genießen.

Leitung und Anmeldung bis 07.07.: Sonja Brunner-Rosner, ☎ 09236 448

Freitag, 10. Juli, 19:30 - ca. 21:00 Uhr
Frauenmantel - das Frauenkraut schlechthin

Haus der Kräuter, 14 €, inkl. Skript und Tinktur

Ein vielseitiger Begleiter von der Pubertät bis ins hohe Alter. Die Volksheilkunde beschreibt, dass es kaum

einen Bereich des Körpers gibt, auf den der Frauenmantel nicht wohltuend einwirkt! Sie lernen die unzähligen Einsatzmöglichkeiten dieser wunderbaren Pflanze kennen und erfahren auch Wissenswertes über Wildkräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen können. Im Anschluss stellen wir eine Frauenmantelinktur her.

Leitung und Anmeldung bis 09.07.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Dienstag, 14. Juli, 19:00 - 20:30 Uhr

Heilsteine - Gesundheitsschätze aus dem Schoß der Erde

Haus der Kräuter, 20 € inkl. Skript und einem persönlichen Stein

Seit der Steinzeit verwenden Menschen aller Kulturen Mineralien und Steine zu Heilzwecken. Wir lernen die wichtigsten Heilsteine und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen. Sowie den Umgang und die Pflege von Steinen.

Leitung und Anmeldung bis 10.07.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

Freitag, 17. Juli, 15 Uhr

Wildkräuterwanderung mit Kräuterbrotzeit

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See, in der Straße „Zum See“, 19 €

Wir begeben uns auf eine Wildkräuterwanderung rund um den wunderschönen Nageler See und zum Bibergebiet. Natur pur begleitet uns während der Wanderung. Sie hören unterwegs Überraschendes oder auch nahezu Vergessenes über die Verwendung der Wildkräuter in der Küche und in der Volksheilkunde. Anschließend werden die Teilnehmer im „Haus der Kräuter“ mit Wildkräuterleckereien und frischem Holzofenbrot verwöhnt.

Leitung und Anmeldung bis 16.07.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Für Gruppen ab 10 Personen kann dieses Angebot individuell gebucht werden.

August 2020

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Sonntag, 2. August

Freitag, 7. August

Samstag, 15. August

Sonntag, 23. August

Freitag, 28. August

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden, 6 € inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Dienstag, 11. August, 19:00 - 20:30 Uhr

Schutzkräuter – Segensbringer von alters her

Haus der Kräuter, 10 € inkl. Skript

Unsere Ahnen vertrauten den Schutz von Haus und Hof und ihre Gesundheit gerne der Hilfe von Mutter Natur an. Selbst gesammelte und geweihte Kräuterbuschen wurden in Haus und Stall aufgehängt, um Krankheit und Schaden von Mensch und Tier abzuhalten.

Schauen Sie, was Brauchtum und Wissenschaft gemeinsam haben und wo wir voneinander lernen können!

Leitung und Anmeldung bis 07.08.: Hildegard Kern, Heilpraktikerin, ☎ 09236 286416

September 2020

Wildkräuterwanderungen jeweils 15 Uhr

Dienstag, 1. September

Donnerstag, 10. September

Sonntag, 13. September

Treffpunkt: Parkplatz am Nageler See in der Straße „Zum See“, Dauer ca. 2 Stunden,

6 € inkl. kleiner Kostprobe, Kinder sind kostenfrei

Bei einer Wanderung rund um den Nageler See und zum Bibergebiet lernen Sie zahlreiche Wildkräuter an ihren natürlichen Wuchsorten kennen. Es gibt interessante und fast vergessene Informationen über die unerschöpfliche Vielfalt der Wildkräuter, ihre Verwendung in der Volksheilkunde oder auch in der Küche.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Wanderung

Samstag, 12. September, 14-17 Uhr

Pilze entdecken!

Haus der Kräuter, 7 €

Lasst Euch entführen in die geheimnisvolle, spannende Welt der Pilze. Viel Hintergrundinformation zur Lebensweise und ökologischen Bedeutung sowie Sammeltipps ergänzen die gefundenen Pilze.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung, einen Korb und ein kleines Messer

Leitung und Anmeldung bis 11.09.: Dr. Kristina Schröter, Biologin und Pilzchoach, ☎ 09236 3370479

Montag, 21. September, 18.30 Uhr

Berberitze - Sauerdorn

Haus der Kräuter, 12 €

Essbares, vitaminreiches Wildobst. Wissenswertes über Inhaltsstoffe und Verwendung in der Küche.

Bitte bringen Sie eine kleine Flasche mit Schraubverschluss mit.

Leitung und Anmeldung bis 20.09.: Renate Simon, ☎ 09236 1846

Oktober 2020

Freitag, 16. Oktober, 19 Uhr:

Natürliche Helfer zur Stärkung des Immunsystems

Haus der Kräuter, 6 €

Die Aufgabe des Immunsystems ist es, den Menschen gesund zu erhalten oder bei Schädigung wieder gesund zu machen. Pflanzliche Wirkstoffe werden seit Jahrhunderten zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Studien belegen in vielen Fällen die Wirkung von aktiven Inhaltsstoffen aus Pflanzen.

Die Teilnehmer lernen an diesen Abend Kräuter, Pflanzen usw. kennen, die für die kommende kalte Jahreszeit das Immunsystem unterstützen.

Leitung und Anmeldung bis 15.10.: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Donnerstag, 29. Oktober und

Freitag, 30. Oktober jeweils 19 - ca. 21 Uhr

Räuchern mit Kräutern und Harzen für Körper und Seele

Haus der Kräuter, 14 €

Am 31.10./1.11. steht das heidnische Fest „Samhain“ oder heute abgewandelt in „Halloween“ an. Im Jahr 837 wurde dieses Fest zu Allerheiligen, am 1. November, umgewandelt.

Das Räuchern mit Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. In gemütlicher Runde lernen die Teilnehmer die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen verschiedener Kräuter und Harze kennen. Fichtenharz kann beispielsweise eingesetzt werden, um die Atemwege zu befreien oder die Konzentration zu fördern. Natürlich gibt es auch Infos über das Fest „Samhain“

Welches Räucherwerk für jeden einzelnen Teilnehmer in Frage kommt ermitteln wir am Ende des Kurses.

Leitung und Anmeldung: Erika Bauer, ☎ 09236 1006

Anmeldeschluss jeweils ein Tag vor der Veranstaltung

November 2020

Sonntag, 29. November, 13 - 18 Uhr: „Winterzauber“

Weihnachtsmarkt rund um das Haus der Kräuter in Nagel, Kemnather Str. 3

Anbieter aus dem Ort und der Umgebung präsentieren ein buntes Angebot an Genusswaren und kunsthandwerklichen Artikeln aus Holz, Ton, Filz und Stoff sowie Bücher und Schmuck.

Die „Kräuterfrauen Herberia“ bieten ihre selbstgemachten Spezialitäten an.

Veranstalter: Natur- und Kräuterdorfverein Nagel e.V.

Dezember 2020

Freitag, 4. Dezember

Samstag, 5. Dezember, jeweils 19-21 Uhr

Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten

Die 12 heiligen Nächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar

Haus der Kräuter, 12 € inkl. Skript und Räucherware für einmal Räuchern

In dem Seminar werden wir Räucherpflanzen zu einer Räuchermischung zusammenstellen und vieles über Brauchtum und Mythologie erfahren. Wir mischen Kräuter und Harze zu Räucherkugeln und beenden den Abend mit einer Feuerzeremonie.

Leitung und Anmeldung bis 03.12.: Regina Schraml, ☎ 09236 1781

Teilnehmer: mind. 5, max. 12 Personen